

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурина



МЕНЮ
на 13.12.2022 вторник
МАОУ СОШ №26

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС с 12 лет и старше Завтрак						
КП22105	Каша "Дружба" молочная	200	6,27	8,13	33,47	230
КП22099	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	2,30	10,20	60
КП22206	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	40
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	19,15	16,41	81,53	530

ММС с 7-11 лет Завтрак						
КП22105	Каша "Дружба" молочная	150	4,70	6,10	25,10	170
КП22099	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	2,30	10,20	60
КП22206	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	40
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	17,58	14,38	73,16	480

ММС с 7-11 лет Доп.питание						
Пок0003	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	90
ИТОГО по приему: Доп.питание		16,00	1,00	0,20	20,20	90

ММС с 7-11 лет 2Обед 2 смена						
КП22161	Салат из белокачанной капусты	40	0,90	0,70	9,00	40
Д07ДХ19	Свекольник со сметаной	230	1,84	4,75	12,57	100
КП22136	Биточки мясные с соусом томатным	85	7,50	7,20	8,00	130
КП22167	Макароны отварные с маслом	120	2,98	3,78	26,22	160
КП22005	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная рябина)	200	1,80	0,09	3,19	60
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	150
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	100
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	23,46	22,90	110,34	740

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак

КП22105	Каша "Дружба" молочная	200	6,27	8,13	33,47	232,
КП22099	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,
КП22206	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	19,15	16,41	81,53	538,

ОВЗ с 12 лет и старше Обед

КП22161	Салат из белокачанной капусты	70	1,57	1,23	15,75	73,
Д07ДХ19	Свекольник со сметаной	230	1,84	4,75	12,57	101,
КП22136	Биточки мясные с соусом томатным	85	7,50	7,20	8,00	130,
КП22167	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,09	28,41	174,
КП22005	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная рябина)	200	1,80	0,09	3,19	61,
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	70	5,60	0,84	32,48	162,
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	50	4,05	7,00	26,50	128,
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,
ИТОГО по приему: Обед		77,54	25,59	25,20	126,90	831,

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22105	Каша "Дружба" молочная	150	4,70	6,10	25,10	174,
КП22099	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,
КП22206	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	17,58	14,38	73,16	480,

ОВЗ с 7-11 лет Доп.питание

Пок0003	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,
ИТОГО по приему: Доп.питание		16,00	1,00	0,20	20,20	92,

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22161	Салат из белокачанной капусты	40	0,90	0,70	9,00	42,
Д07ДХ19	Свекольник со сметаной	230	1,84	4,75	12,57	101,
КП22136	Биточки мясные с соусом томатным	85	7,50	7,20	8,00	130,
КП22167	Макароны отварные с маслом	120	2,98	3,78	26,22	161,
КП22005	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная рябина)	200	1,80	0,09	3,19	61,
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	150,
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	102,
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,

ИТОГО по приему: Обед		67,12	23,46	22,90	110,34	74
ОВЗ с 7-11 лет 2Обед 2 смена						
КП22161	Салат из белокачанной капусты	40	0,90	0,70	9,00	4
Д07ДХ19	Свекольник со сметаной	230	1,84	4,75	12,57	10
КП22136	Биточки мясные с соусом томатным	85	7,50	7,20	8,00	13
КП22167	Макароны отварные с маслом	120	2,98	3,78	26,22	16
КП22005	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная рябина)	200	1,80	0,09	3,19	6
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	15
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	10
СОЛЪОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	23,46	22,90	110,34	74

ОВЗ с 7-11 лет 2Полдник 2 смена						
КП22105	Каша "Дружба" молочная	150	4,70	6,10	25,10	17
КП22099	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	2,30	10,20	6
КП22206	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	19
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	4
СОЛЪОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		59,76	17,58	14,38	73,16	48

Уч-ся с 12 лет и старше Завтрак						
КП22105	Каша "Дружба" молочная	200	6,27	8,13	33,47	23
КП22099	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	2,30	10,20	6
КП22206	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	19
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	4
СОЛЪОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	19,15	16,41	81,53	53

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак						
КП22105	Каша "Дружба" молочная	150	4,70	6,10	25,10	17
КП22099	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	2,30	10,20	6
КП22206	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	19
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	4
СОЛЪОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	17,58	14,38	73,16	48

Уч-ся с 7-11 лет Доп.питание						
Пок0003	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	9
ИТОГО по приему: Доп.питание		16,00	1,00	0,20	20,20	9

Уч-ся с 7-11 лет 2Обед 2 смена

КП22161	Салат из белокачанной капусты	40	0,90	0,70	9,00	42
Д07ДХ19	Свекольник со сметаной	230	1,84	4,75	12,57	101
КП22136	Биточки мясные с соусом томатным	85	7,50	7,20	8,00	130
КП22167	Макароны отварные с маслом	120	2,98	3,78	26,22	161
КП22005	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная рябина)	200	1,80	0,09	3,19	61
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	150
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	102
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	23,46	22,90	110,34	749

с 12 лет и старше(нор 1-4 Обед

КП22161	Салат из белокачанной капусты	40	0,90	0,70	9,00	42
Д07ДХ19	Свекольник со сметаной	230	1,84	4,75	12,57	101
КП22136	Биточки мясные с соусом томатным	85	7,50	7,20	8,00	130
КП22167	Макароны отварные с маслом	120	2,98	3,78	26,22	161
КП22005	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная рябина)	200	1,80	0,09	3,19	61
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	150
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	102
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по приему: Обед		67,12	23,46	22,90	110,34	749

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____