

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Байбурин Р.В./

**МЕНЮ**

на 31.01.2023 вторник  
МАОУ СОШ №26



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

**ММС с 12 лет и старше Завтрак**

КП22104	Каша пшеничная молочная	200	7,47	8,00	36,53	241,00
КП22089	Какао с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
КП22152	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,10	4,55	16,00	152,00
КП22206	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>73,20</b>	<b>25,05</b>	<b>20,43</b>	<b>90,79</b>	<b>652,00</b>

**ММС с 7-11 лет Завтрак**

КП22103	Каша пшеничная молочная	170	3,40	3,63	11,33	171,13
КП22089	Какао с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
КП22152	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,10	4,55	16,00	152,00
КП22205	Бутерброд с сыром	50	2,60	3,00	21,00	153,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,44</b>	<b>13,50</b>	<b>13,48</b>	<b>58,53</b>	<b>545,13</b>

**ММС с 7-11 лет 2Обед 2 смена**

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	230	5,37	6,30	24,53	191,67
КП22389	Жаркое по-домашнему из куриного филе	200	11,00	12,60	23,00	340,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	55	4,40	0,66	21,12	105,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	10,60	67,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>72,54</b>	<b>23,50</b>	<b>23,86</b>	<b>89,55</b>	<b>747,27</b>

**ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак**

КП22104	Каша пшеничная молочная	200	7,47	8,00	36,53	241,00
КП22089	Какао с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
КП22152	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,10	4,55	16,00	152,00
КП22206	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>73,20</b>	<b>25,05</b>	<b>20,43</b>	<b>90,79</b>	<b>652,00</b>

**ОВЗ с 12 лет и старше Обед**

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	5,83	6,85	26,67	208,33
---------	------------------------------------	-----	------	------	-------	--------

КП22389	Жаркое по-домашнему из куриного филе	230	12,65	14,49	26,45	391,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	70	5,60	0,84	26,88	134,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	50	4,05	7,00	17,67	111,67
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>84,45</b>	<b>28,43</b>	<b>29,28</b>	<b>107,96</b>	<b>888,40</b>

**ОВЗ с 7-11 лет Завтрак**

КП22103	Каша пшеничная молочная	170	3,40	3,63	11,33	171,13
КП22089	Какао с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
КП22152	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,10	4,55	16,00	152,00
КП22205	Бутерброд с сыром	50	2,60	3,00	21,00	153,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,44</b>	<b>13,50</b>	<b>13,48</b>	<b>58,53</b>	<b>545,13</b>

**ОВЗ с 7-11 лет Обед**

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	230	5,37	6,30	24,53	191,67
КП22389	Жаркое по-домашнему из куриного филе	200	11,00	12,60	23,00	340,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	55	4,40	0,66	21,12	105,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	10,60	67,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>72,54</b>	<b>23,50</b>	<b>23,86</b>	<b>89,55</b>	<b>747,27</b>

**ОВЗ с 7-11 лет 2Обед 2 смена**

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	230	5,37	6,30	24,53	191,67
КП22389	Жаркое по-домашнему из куриного филе	200	11,00	12,60	23,00	340,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	55	4,40	0,66	21,12	105,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	10,60	67,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>72,54</b>	<b>23,50</b>	<b>23,86</b>	<b>89,55</b>	<b>747,27</b>

**ОВЗ с 7-11 лет 2Полдник 2 смена**

КП22103	Каша пшеничная молочная	170	3,40	3,63	11,33	171,13
КП22089	Какао с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
КП22152	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,10	4,55	16,00	152,00
КП22205	Бутерброд с сыром	50	2,60	3,00	21,00	153,00
<b>ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена</b>		<b>64,44</b>	<b>13,50</b>	<b>13,48</b>	<b>58,53</b>	<b>545,13</b>

**СВО с 12 лет и старше Завтрак**

КП22104	Каша пшеничная молочная	200	7,47	8,00	36,53	241,00
КП22089	Какао с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
КП22152	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,10	4,55	16,00	152,00

КП22206	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>73,94</b>	25,05	20,43	90,79	652,00

**Уч-ся с 12 лет и старше Завтрак**

КП22104	Каша пшеничная молочная	200	7,47	8,00	36,53	241,00
КП22089	Какао с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
КП22152	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,10	4,55	16,00	152,00
КП22206	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>73,20</b>	25,05	20,43	90,79	652,00

**Уч-ся с 7-11 лет Завтрак**

КП22103	Каша пшеничная молочная	170	3,40	3,63	11,33	171,13
КП22089	Какао с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
КП22152	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,10	4,55	16,00	152,00
КП22205	Бутерброд с сыром	50	2,60	3,00	21,00	153,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,44</b>	13,50	13,48	58,53	545,13

**Уч-ся с 7-11 лет 2Обед 2 смена**

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	230	5,37	6,30	24,53	191,67
КП22389	Жаркое по-домашнему из куриного филе	200	11,00	12,60	23,00	340,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	55	4,40	0,66	21,12	105,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	10,60	67,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>72,54</b>	23,50	23,86	89,55	747,27

**с 12 лет и старше(нор 1-4 Обед**

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	230	5,37	6,30	24,53	191,67
КП22389	Жаркое по-домашнему из куриного филе	200	11,00	12,60	23,00	340,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	55	4,40	0,66	21,12	105,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	10,60	67,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>72,54</b>	23,50	23,86	89,55	747,27

Бух.Калькулятор \_\_\_\_\_ //

Шеф-повар \_\_\_\_\_ //

Ведущий технолог \_\_\_\_\_