

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ

на 27.01.2023 пятница
МАОУ СОШ №26



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС с 12 лет и старше Завтрак						
КП22402	Макароны отварные с тефтелями под подливом овощным		9,60	10,30	40,60	216,00
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	0,60	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	96,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	14,20	10,95	60,05	360,00

ММС с 7-11 лет Завтрак						
КП22400	Макароны отварные с тефтелями под подливом овощным		10,20	13,00	42,00	346,00
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	0,60	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	76,80
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	14,00	13,53	57,61	470,80

ММС с 7-11 лет 2Обед 2 смена						
КП22213	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	230	2,40	5,30	17,20	128,00
КП22382	Сложный гарнир: картофельное пюре, свекла отварная, рыба тушеная в томатном соусе с овощами	200	12,00	13,11	14,00	298,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	55	4,40	0,66	21,12	105,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E) и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	10,60	67,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		72,54	22,23	23,32	90,42	708,60

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак						
КП22402	Макароны отварные с тефтелями под подливом овощным		9,60	10,30	40,60	216,00
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	0,60	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	96,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	14,20	10,95	60,05	360,00

ОВЗ с 12 лет и старше Обед						
КП22033	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250	2,17	5,00	15,50	200,00
КП22382	Сложный гарнир: картофельное пюре, свекла отварная, рыба тушеная в томатном соусе с овощами	230	13,80	15,08	16,10	342,70
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	70	5,60	0,84	26,88	134,40

ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	50	4,05	7,00	17,67	111,67
ИТОГО по приему: Обед		84,45	26,62	27,97	103,65	898,77

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22400	Макароны отварные с тефтелями под подливом овощным		10,20	13,00	42,00	346,00
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	0,60	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	76,80
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	14,00	13,53	57,61	470,80

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22213	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	230	2,40	5,30	17,20	128,00
КП22382	Сложный гарнир: картофельное пюре, свекла отварная, рыба тушеная в томатном соусе с овощами	200	12,00	13,11	14,00	298,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	55	4,40	0,66	21,12	105,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	10,60	67,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	22,23	23,32	90,42	708,60

ОВЗ с 7-11 лет 2Обед 2 смена

КП22213	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	230	2,40	5,30	17,20	128,00
КП22382	Сложный гарнир: картофельное пюре, свекла отварная, рыба тушеная в томатном соусе с овощами	200	12,00	13,11	14,00	298,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	55	4,40	0,66	21,12	105,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	10,60	67,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		72,54	22,23	23,32	90,42	708,60

ОВЗ с 7-11 лет 2Полдник 2 смена

КП22400	Макароны отварные с тефтелями под подливом овощным		10,20	13,00	42,00	346,00
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	0,60	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	76,80
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		64,44	14,00	13,53	57,61	470,80

СВО с 12 лет и старше Завтрак

КП22402	Макароны отварные с тефтелями под подливом овощным		9,60	10,30	40,60	216,00
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	0,60	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	96,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,94	14,20	10,95	60,05	360,00

Уч-ся с 12 лет и старше Завтрак

КП22402	Макароны отварные с тефтелями под подливом овощным		9,60	10,30	40,60	216,00
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	0,60	0,05	0,25	48,00

0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	96,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	14,20	10,95	60,05	360,00

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22400	Макароны отварные с тефтелями под подливом овощным		10,20	13,00	42,00	346,00
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	0,60	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	76,80
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	14,00	13,53	57,61	470,80

Уч-ся с 7-11 лет 2Обед 2 смена

КП22213	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	230	2,40	5,30	17,20	128,00
КП22382	Сложный гарнир: картофельное пюре, свекла отварная, рыба тушеная в томатном соусе с овощами	200	12,00	13,11	14,00	298,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	55	4,40	0,66	21,12	105,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	10,60	67,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		72,54	22,23	23,32	90,42	708,60

с 12 лет и старше(нор 1-4 Обед

КП22213	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	230	2,40	5,30	17,20	128,00
КП22382	Сложный гарнир: картофельное пюре, свекла отварная, рыба тушеная в томатном соусе с овощами	200	12,00	13,11	14,00	298,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	55	4,40	0,66	21,12	105,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	10,60	67,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	22,23	23,32	90,42	708,60

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____