

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ

на 24.01.2023 вторник
МАОУ СОШ №26



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС с 12 лет и старше Завтрак						
КП22106	Каша "Дружба" молочная	200	6,27	8,13	33,47	232,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	3,30	10,20	69,00
КП22206	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	19,15	17,41	81,53	573,00

ММС с 7-11 лет Завтрак						
КП22105	Каша "Дружба" молочная	150	7,88	7,26	17,00	225,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	3,30	10,20	69,00
КП22205	Бутерброд с сыром	50	2,60	3,00	21,00	153,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	13,28	13,96	58,00	529,00

ММС с 7-11 лет 2Обед 2 смена						
КП22316	Свекольник со сметаной	230	4,30	6,00	18,00	156,00
КП22389	Жаркое по-домашнему из куриного филе	190	10,45	11,97	21,85	323,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	55	4,40	0,66	21,12	105,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	10,60	67,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		72,54	21,58	22,83	89,17	718,60

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак						
КП22106	Каша "Дружба" молочная	200	6,27	8,13	33,47	232,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	3,30	10,20	69,00
КП22206	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	19,15	17,41	81,53	573,00

ОВЗ с 12 лет и старше Обед						
КП22317	Свекольник со сметаной	250	2,60	6,30	15,60	135,00

КП22389	Жаркое по-домашнему из куриного филе	230	12,65	14,49	26,45	391,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	70	5,60	0,84	26,88	134,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	50	4,05	7,00	17,67	111,67
ИТОГО по приему: Обед		84,45	24,90	28,63	104,20	839,07

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22105	Каша "Дружба" молочная	150	7,88	7,26	17,00	225,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	3,30	10,20	69,00
КП22205	Бутерброд с сыром	50	2,60	3,00	21,00	153,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	13,28	13,96	58,00	529,00

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22316	Свекольник со сметаной	230	4,30	6,00	18,00	156,00
КП22389	Жаркое по-домашнему из куриного филе	190	10,45	11,97	21,85	323,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	55	4,40	0,66	21,12	105,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	10,60	67,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	21,58	22,83	89,17	718,60

ОВЗ с 7-11 лет 2Обед 2 смена

КП22316	Свекольник со сметаной	230	4,30	6,00	18,00	156,00
КП22389	Жаркое по-домашнему из куриного филе	190	10,45	11,97	21,85	323,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	55	4,40	0,66	21,12	105,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	10,60	67,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		72,54	21,58	22,83	89,17	718,60

ОВЗ с 7-11 лет 2Полдник 2 смена

КП22105	Каша "Дружба" молочная	150	7,88	7,26	17,00	225,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	3,30	10,20	69,00
КП22205	Бутерброд с сыром	50	2,60	3,00	21,00	153,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	82,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		64,44	13,28	13,96	58,00	529,00

СВО с 12 лет и старше Завтрак

КП22106	Каша "Дружба" молочная	200	6,27	8,13	33,47	232,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	3,30	10,20	69,00
КП22206	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,00

КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,94	19,15	17,41	81,53	573,00

Уч-ся с 12 лет и старше Завтрак

КП22106	Каша "Дружба" молочная	200	6,27	8,13	33,47	232,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	3,30	10,20	69,00
КП22206	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	19,15	17,41	81,53	573,00

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22105	Каша "Дружба" молочная	150	7,88	7,26	17,00	225,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	3,30	10,20	69,00
КП22205	Бутерброд с сыром	50	2,60	3,00	21,00	153,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	13,28	13,96	58,00	529,00

Уч-ся с 7-11 лет 2Обед 2 смена

КП22316	Свекольник со сметаной	230	4,30	6,00	18,00	156,00
КП22389	Жаркое по-домашнему из куриного филе	190	10,45	11,97	21,85	323,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	55	4,40	0,66	21,12	105,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E) и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	10,60	67,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		72,54	21,58	22,83	89,17	718,60

с 12 лет и старше(нор 1-4 Обед

КП22316	Свекольник со сметаной	230	4,30	6,00	18,00	156,00
КП22389	Жаркое по-домашнему из куриного филе	190	10,45	11,97	21,85	323,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	55	4,40	0,66	21,12	105,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E) и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	10,60	67,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	21,58	22,83	89,17	718,60

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____