

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ

на 23.01.2023 понедельник  
МАОУ СОШ №26



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ММС с 12 лет и старше Завтрак</b>						
КП22454	Каша гречневая рассыпчатая с фрикадельками из птицы под соусом томатным	300	13,38	14,19	41,65	387,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	96,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>73,20</b>	<b>17,58</b>	<b>14,79</b>	<b>67,35</b>	<b>510,00</b>

<b>ММС с 7-11 лет Завтрак</b>						
КП22379	Каша гречневая рассыпчатая с фрикадельками из птицы под соусом томатным	260	11,60	12,30	36,10	375,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	76,80
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,44</b>	<b>15,00</b>	<b>12,78</b>	<b>57,96</b>	<b>478,80</b>

<b>ММС с 7-11 лет 2Обед 2 смена</b>						
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	230	5,37	6,30	24,53	191,67
КП22256	Каша рисовая с куриным филе	185	8,21	9,59	26,72	300,11
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	55	4,40	0,66	21,12	105,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E) и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	10,60	67,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>72,54</b>	<b>20,71</b>	<b>20,85</b>	<b>93,28</b>	<b>707,38</b>

<b>ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак</b>						
КП22454	Каша гречневая рассыпчатая с фрикадельками из птицы под соусом томатным	300	13,38	14,19	41,65	387,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	96,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>73,20</b>	<b>17,58</b>	<b>14,79</b>	<b>67,35</b>	<b>510,00</b>

<b>ОВЗ с 12 лет и старше Обед</b>						
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	5,83	6,85	26,67	208,33
КП22256	Каша рисовая с куриным филе	230	10,21	11,92	33,22	373,11
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	70	5,60	0,84	26,88	134,40

ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	50	4,05	7,00	17,67	111,67
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>84,45</b>	25,99	26,71	114,74	870,51

**ОВЗ с 7-11 лет Завтрак**

КП22379	Каша гречневая рассыпчатая с фрикадельками из птицы под соусом томатным	260	11,60	12,30	36,10	375,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	76,80
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,44</b>	15,00	12,78	57,96	478,80

**ОВЗ с 7-11 лет Обед**

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	230	5,37	6,30	24,53	191,67
КП22256	Каша рисовая с куриным филе	185	8,21	9,59	26,72	300,11
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	55	4,40	0,66	21,12	105,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	10,60	67,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>72,54</b>	20,71	20,85	93,28	707,38

**ОВЗ с 7-11 лет 2Обед 2 смена**

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	230	5,37	6,30	24,53	191,67
КП22256	Каша рисовая с куриным филе	185	8,21	9,59	26,72	300,11
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	55	4,40	0,66	21,12	105,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	10,60	67,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>72,54</b>	20,71	20,85	93,28	707,38

**ОВЗ с 7-11 лет 2Полдник 2 смена**

КП22379	Каша гречневая рассыпчатая с фрикадельками из птицы под соусом томатным	260	11,60	12,30	36,10	375,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	76,80
<b>ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена</b>		<b>64,44</b>	15,00	12,78	57,96	478,80

**СВО с 12 лет и старше Завтрак**

КП22454	Каша гречневая рассыпчатая с фрикадельками из птицы под соусом томатным	300	13,38	14,19	41,65	387,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	96,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>73,94</b>	17,58	14,79	67,35	510,00

**Уч-ся с 12 лет и старше Завтрак**

КП22454	Каша гречневая рассыпчатая с фрикадельками из птицы под соусом томатным	300	13,38	14,19	41,65	387,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00

0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	96,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>73,20</b>	17,58	14,79	67,35	510,00

**Уч-ся с 7-11 лет Завтрак**

КП22379	Каша гречневая рассыпчатая с фрикадельками из птицы под соусом томатным	260	11,60	12,30	36,10	375,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	76,80
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,44</b>	15,00	12,78	57,96	478,80

**Уч-ся с 7-11 лет 2Обед 2 смена**

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	230	5,37	6,30	24,53	191,67
КП22256	Каша рисовая с куриным филе	185	8,21	9,59	26,72	300,11
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	55	4,40	0,66	21,12	105,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	10,60	67,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>72,54</b>	20,71	20,85	93,28	707,38

**с 12 лет и старше(нор 1-4 Обед**

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	230	5,37	6,30	24,53	191,67
КП22256	Каша рисовая с куриным филе	185	8,21	9,59	26,72	300,11
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	55	4,40	0,66	21,12	105,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	10,60	67,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>72,54</b>	20,71	20,85	93,28	707,38

Бух.Калькулятор \_\_\_\_\_ //

Шеф-повар \_\_\_\_\_ //

Ведущий технолог \_\_\_\_\_