

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ

на 20.01.2023 пятница
МАОУ СОШ №26



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ММС с 12 лет и старше Завтрак

КП22406	Картофельное пюре с тефтелями из говядины под овощным подливом	310	0,58	2,92	23,48	139,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	96,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	4,78	3,52	49,18	262,00

ММС с 7-11 лет Завтрак

КП22405	Картофельное пюре с тефтелями из говядины под овощным подливом	260	8,90	12,66	34,00	377,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	76,80
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	12,30	13,14	55,86	480,80

ММС с 7-11 лет 2Обед 2 смена

КП22218	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	200	6,52	6,66	13,91	135,60
КП22167	Макароны отварные с маслом	150	3,72	3,15	21,00	214,50
КП22077	Биточки мясные с соусом томатным	100	4,59	5,61	31,00	125,00
КП22005	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная рябина)	200	0,20	0,09	0,19	61,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	10,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	55	4,40	0,66	21,12	105,60
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		72,54	21,86	20,37	97,82	708,70

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак

КП22406	Картофельное пюре с тефтелями из говядины под овощным подливом	310	0,58	2,92	23,48	139,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	96,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	4,78	3,52	49,18	262,00

ОВЗ с 12 лет и старше Обед

КП22218	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	250	8,15	8,33	17,39	169,00
КП22167	Макароны отварные с маслом	180	4,46	3,78	25,20	257,00
КП22077	Биточки мясные с соусом томатным	100	4,59	5,61	31,00	125,00

КП22005	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная рябина)	200	0,20	0,09	0,19	61,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	70	5,60	0,84	26,88	134,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E) и железом "Свежий1" из смеси муки	50	4,05	7,00	17,67	111,67
ИТОГО по приему: Обед		84,45	27,06	25,65	118,33	859,03

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22405	Картофельное пюре с тефтелями из говядины под овощным подливом	260	8,90	12,66	34,00	377,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	76,80
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	12,30	13,14	55,86	480,80

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22218	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	200	6,52	6,66	13,91	135,65
КП22167	Макароны отварные с маслом	150	3,72	3,15	21,00	214,50
КП22077	Биточки мясные с соусом томатным	100	4,59	5,61	31,00	125,00
КП22005	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная рябина)	200	0,20	0,09	0,19	61,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	55	4,40	0,66	21,12	105,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E) и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	10,60	67,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	21,86	20,37	97,82	708,75

ОВЗ с 7-11 лет 2Обед 2 смена

КП22218	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	200	6,52	6,66	13,91	135,65
КП22167	Макароны отварные с маслом	150	3,72	3,15	21,00	214,50
КП22077	Биточки мясные с соусом томатным	100	4,59	5,61	31,00	125,00
КП22005	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная рябина)	200	0,20	0,09	0,19	61,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	55	4,40	0,66	21,12	105,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E) и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	10,60	67,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		72,54	21,86	20,37	97,82	708,75

ОВЗ с 7-11 лет 2Полдник 2 смена

КП22405	Картофельное пюре с тефтелями из говядины под овощным подливом	260	8,90	12,66	34,00	377,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	76,80
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		64,44	12,30	13,14	55,86	480,80

СВО с 12 лет и старше Завтрак

КП22406	Картофельное пюре с тефтелями из говядины под овощным подливом	310	0,58	2,92	23,48	139,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	96,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,94	4,78	3,52	49,18	262,00

Уч-ся с 12 лет и старше Завтрак

КП22406	Картофельное пюре с тефтелями из говядины под овощным подливом	310	0,58	2,92	23,48	139,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	96,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	4,78	3,52	49,18	262,00

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22405	Картофельное пюре с тефтелями из говядины под овощным подливом	260	8,90	12,66	34,00	377,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	76,80
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	12,30	13,14	55,86	480,80

Уч-ся с 7-11 лет 2Обед 2 смена

КП22218	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	200	6,52	6,66	13,91	135,65
КП22167	Макароны отварные с маслом	150	3,72	3,15	21,00	214,50
КП22077	Биточки мясные с соусом томатным	100	4,59	5,61	31,00	125,00
КП22005	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная рябина)	200	0,20	0,09	0,19	61,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	10,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	55	4,40	0,66	21,12	105,60
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		72,54	21,86	20,37	97,82	708,75

с 12 лет и старше(нор 1-4 Обед

КП22218	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	200	6,52	6,66	13,91	135,65
КП22167	Макароны отварные с маслом	150	3,72	3,15	21,00	214,50
КП22077	Биточки мясные с соусом томатным	100	4,59	5,61	31,00	125,00
КП22005	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная рябина)	200	0,20	0,09	0,19	61,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	55	4,40	0,66	21,12	105,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	10,60	67,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	21,86	20,37	97,82	708,75

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

_____ //

_____ //
