

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./



Handwritten signature



МЕНЮ
на 19.12.2022 понедельник
МАОУ СОШ №26

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС с 12 лет и старше Завтрак						
КП22192	Салат витаминный	100	1,50	4,50	11,00	90,00
КП22113	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	130	4,25	3,21	26,78	174,20
КП22336	Гуляш из куриного филе	80	17,28	4,32	3,04	158,40
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22203	Бутерброд с маслом	60	2,41	6,75	12,53	120,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	25,64	18,78	59,85	569,60

ММС с 7-11 лет Завтрак						
КП22192	Салат витаминный	60	0,90	2,70	6,60	54,00
КП22113	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	120	3,92	2,96	24,72	160,80
КП22336	Гуляш из куриного филе	80	17,28	4,32	3,04	158,40
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22203	Бутерброд с маслом	60	2,41	6,75	12,53	120,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	24,71	16,73	53,39	520,20

ММС с 7-11 лет Доп.питание						
КП22056	Пастила б/с "Пастилушка" 20гр	20	0,02	0,00	2,75	11,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		16,00	0,02	0,00	2,75	11,00

ММС с 7-11 лет 2Обед 2 смена						
КП22213	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	230	2,40	5,30	17,20	128,00
КП22167	Макароньы отварные с маслом	120	2,98	3,78	26,22	161,40
КП22136	Биточки мясные с соусом томатным	85	7,50	7,20	8,00	130,00
КП22005	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная рябина)	200	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	150,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	23,12	22,75	105,97	733,87

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак

КП22192	Салат витаминный	100	1,50	4,50	11,00	90,00
КП22336	Гуляш из куриного филе	80	17,28	4,32	3,04	158,40
КП22113	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	130	4,25	3,21	26,78	174,20
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22203	Бутерброд с маслом	60	2,41	6,75	12,53	120,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	25,64	18,78	59,85	569,60

ОВЗ с 12 лет и старше Обед

КП22033	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250	2,17	5,00	15,50	200,00
КП22167	Макароньы отварные с маслом	130	3,22	4,09	28,41	174,85
КП22136	Биточки мясные с соусом томатным	85	7,50	7,20	8,00	130,00
КП22026	Напиток из свежзамороженных плодов (клубника)	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	70	5,60	0,84	32,48	162,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	50	4,05	7,00	26,50	128,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	22,54	24,13	128,48	862,58

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22192	Салат витаминный	60	0,90	2,70	6,60	54,00
КП22113	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	120	3,92	2,96	24,72	160,80
КП22336	Гуляш из куриного филе	80	17,28	4,32	3,04	158,40
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22203	Бутерброд с маслом	60	2,41	6,75	12,53	120,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	24,71	16,73	53,39	520,20

ОВЗ с 7-11 лет Доп.питание

КП22056	Пастила б/с "Пастилушка" 20гр	20	0,02	0,00	2,75	11,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		16,00	0,02	0,00	2,75	11,00

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22213	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	230	2,40	5,30	17,20	128,00
КП22167	Макароньы отварные с маслом	120	2,98	3,78	26,22	161,40
КП22136	Биточки мясные с соусом томатным	85	7,50	7,20	8,00	130,00
КП22026	Напиток из свежзамороженных плодов (клубника)	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	150,80

ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	21,32	22,66	120,38	739,87

ОВЗ с 7-11 лет 2Обед 2 смена

КП22213	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	230	2,40	5,30	17,20	128,00
КП22167	Макароны отварные с маслом	120	2,98	3,78	26,22	161,40
КП22136	Биточки мясные с соусом томатным	85	7,50	7,20	8,00	130,00
КП22026	Напиток из свежемороженых плодов (клубника)	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	150,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	21,32	22,66	120,38	739,87

ОВЗ с 7-11 лет 2Полдник 2 смена

КП22192	Салат витаминный	60	0,90	2,70	6,60	54,00
КП22113	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	120	3,92	2,96	24,72	160,80
КП22336	Гуляш из куриного филе	80	17,28	4,32	3,04	158,40
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22203	Бутерброд с маслом	60	2,41	6,75	12,53	120,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		59,76	24,71	16,73	53,39	520,20

Уч-ся с 12 лет и старше Завтрак

КП22192	Салат витаминный	100	1,50	4,50	11,00	90,00
КП22113	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	130	4,25	3,21	26,78	174,20
КП22336	Гуляш из куриного филе	80	17,28	4,32	3,04	158,40
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22203	Бутерброд с маслом	60	2,41	6,75	12,53	120,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	25,64	18,78	59,85	569,60

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22192	Салат витаминный	60	0,90	2,70	6,60	54,00
КП22336	Гуляш из куриного филе	80	17,28	4,32	3,04	158,40
КП22113	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	120	3,92	2,96	24,72	160,80
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22203	Бутерброд с маслом	60	2,41	6,75	12,53	120,00

СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	24,71	16,73	53,39	520,20

Уч-ся с 7-11 лет Доп.питание

КП22056	Пастила б/с "Пастилушка" 20гр	20	0,02	0,00	2,75	11,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		16,00	0,02	0,00	2,75	11,00

Уч-ся с 7-11 лет 2Обед 2 смена

КП22213	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	230	2,40	5,30	17,20	128,00
КП22167	Макаронны отварные с маслом	120	2,98	3,78	26,22	161,40
КП22136	Биточки мясные с соусом томатным	85	7,50	7,20	8,00	130,00
КП22005	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная рябина)	200	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	150,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	23,12	22,75	105,97	733,87

с 12 лет и старше(нор 1-4 Обед

КП22213	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	230	2,40	5,30	17,20	128,00
КП22167	Макаронны отварные с маслом	120	2,98	3,78	26,22	161,40
КП22136	Биточки мясные с соусом томатным	85	7,50	7,20	8,00	130,00
КП22005	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная рябина)	200	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	150,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	23,12	22,75	105,97	733,87

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____