

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Байбурин Р.В./

## МЕНЮ

на 19.10.2022 среда  
МАОУ СОШ №26

| Код<br>блюда                           | Наименование                                                                           | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|-------------------------------------|
|                                        |                                                                                        |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                     |
| ДИ сах.диабет с 1-4кл Доп.питание      |                                                                                        |                        |                  |       |          |                                     |
| КП22153                                | Фрукты свеж.(шт.)                                                                      | 100                    | 0,40             | 0,40  | 9,80     | 47,00                               |
| ИТОГО по приему: Доп.питание           |                                                                                        | 16,00                  | 0,40             | 0,40  | 9,80     | 47,00                               |
| ДИ сах.диабет с 1-4кл 2Обед 2 смена    |                                                                                        |                        |                  |       |          |                                     |
| КП22264                                | Суп картофельный с бобовыми и гречками                                                 | 230                    | 6,90             | 3,99  | 38,33    | 230,00                              |
| ШК00303                                | Жаркое по-домашнему из куриного филе                                                   | 170                    | 13,77            | 11,22 | 9,35     | 187,00                              |
| КП22004                                | Напиток из свежемороженных плодов (яблоко/клубника)                                    | 200                    | 0,00             | 0,00  | 17,60    | 67,00                               |
| 0000065                                | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной   | 65                     | 5,20             | 0,78  | 30,16    | 150,80                              |
| ШК00129                                | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки | 40                     | 3,24             | 5,60  | 21,20    | 102,67                              |
| СОЛЬИОД                                | Соль йодированная                                                                      | 3                      | 0,00             | 0,00  | 0,00     | 0,00                                |
| ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена         |                                                                                        | 67,12                  | 29,11            | 21,59 | 116,64   | 737,47                              |
| ДИ сах.диабет с 1-4кл 2Полдник 2 смена |                                                                                        |                        |                  |       |          |                                     |
| Пок0004                                | Сок 0,2                                                                                | 200                    | 1,00             | 0,20  | 20,20    | 92,00                               |
| Д07ФР19                                | Яблоки свежие                                                                          | 150                    | 0,60             | 0,60  | 14,70    | 70,50                               |
| ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена      |                                                                                        | 59,76                  | 1,60             | 0,80  | 34,90    | 162,50                              |
|                                        |                                                                                        |                        |                  |       |          |                                     |
|                                        |                                                                                        |                        |                  |       |          |                                     |
| ММС 1-4 класс Завтрак                  |                                                                                        |                        |                  |       |          |                                     |
| КП22170                                | Салат из свеклы                                                                        | 40                     | 0,50             | 2,90  | 3,20     | 42,00                               |
| КП22113                                | Каша рисовая рассыпчатая с маслом                                                      | 120                    | 3,92             | 2,96  | 24,72    | 160,80                              |
| КП22319                                | Котлеты рыбные с подливом овощным                                                      | 100                    | 10,30            | 6,50  | 13,20    | 102,00                              |
| КП22003                                | Чай с сахаром                                                                          | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                               |
| 0000065                                | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной   | 50                     | 4,00             | 0,60  | 23,20    | 116,00                              |
| СОЛЬИОД                                | Соль йодированная                                                                      | 2                      | 0,00             | 0,00  | 0,00     | 0,00                                |
| ИТОГО по приему: Завтрак               |                                                                                        | 59,76                  | 18,92            | 12,96 | 70,82    | 447,80                              |
| ММС 1-4 класс Доп.питание              |                                                                                        |                        |                  |       |          |                                     |
| КП22153                                | Фрукты свеж.(шт.)                                                                      | 100                    | 0,40             | 0,40  | 9,80     | 47,00                               |
| ИТОГО по приему: Доп.питание           |                                                                                        | 16,00                  | 0,40             | 0,40  | 9,80     | 47,00                               |
| ММС 1-4 класс 2Обед 2 смена            |                                                                                        |                        |                  |       |          |                                     |
| КП22264                                | Суп картофельный с бобовыми и гречками                                                 | 230                    | 6,90             | 3,99  | 38,33    | 230,00                              |
| ШК00303                                | Жаркое по-домашнему из куриного филе                                                   | 170                    | 13,77            | 11,22 | 9,35     | 187,00                              |



|                                       |                                                                                        |              |       |       |        |        |
|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| КП22004                               | Напиток из свежемороженых плодов (яблоко/клубника)                                     | 200          | 0,00  | 0,00  | 17,60  | 67,00  |
| 0000065                               | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной   | 65           | 5,20  | 0,78  | 30,16  | 150,80 |
| ШК00129                               | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки | 40           | 3,24  | 5,60  | 21,20  | 102,67 |
| СОЛЫЙОД                               | Соль йодированная                                                                      | 3            | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00   |
| <b>ИТОГО по приему: 20бед 2 смена</b> |                                                                                        | <b>67,12</b> | 29,11 | 21,59 | 116,64 | 737,47 |
|                                       |                                                                                        |              |       |       |        |        |
|                                       |                                                                                        |              |       |       |        |        |

#### ММС с 5-11 класс Завтрак

|                                 |                                                                                      |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22170                         | Салат из свеклы                                                                      | 60           | 0,75  | 4,35  | 4,80  | 63,00  |
| КП22113                         | Каша рисовая рассыпчатая с маслом                                                    | 150/4        | 4,90  | 3,70  | 30,90 | 201,00 |
| КП22319                         | Котлеты рыбные с подливом овощным                                                    | 100          | 10,30 | 6,50  | 13,20 | 102,00 |
| КП22003                         | Чай с сахаром                                                                        | 200          | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 27,00  |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 50           | 4,00  | 0,60  | 23,20 | 116,00 |
| СОЛЫЙОД                         | Соль йодированная                                                                    | 2            | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                                                      | <b>67,21</b> | 20,15 | 15,15 | 78,60 | 509,00 |
|                                 |                                                                                      |              |       |       |       |        |
|                                 |                                                                                      |              |       |       |       |        |

#### ОВЗ с 1-4 класс Завтрак

|                                 |                                                                                      |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22170                         | Салат из свеклы                                                                      | 40           | 0,50  | 2,90  | 3,20  | 42,00  |
| КП22113                         | Каша рисовая рассыпчатая с маслом                                                    | 120          | 3,92  | 2,96  | 24,72 | 160,80 |
| КП22319                         | Котлеты рыбные с подливом овощным                                                    | 100          | 10,30 | 6,50  | 13,20 | 102,00 |
| КП22003                         | Чай с сахаром                                                                        | 200          | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 27,00  |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 50           | 4,00  | 0,60  | 23,20 | 116,00 |
| СОЛЫЙОД                         | Соль йодированная                                                                    | 2            | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                                                      | <b>59,76</b> | 18,92 | 12,96 | 70,82 | 447,80 |

#### ОВЗ с 1-4 класс Доп.питание

|                                     |                   |              |      |      |      |       |
|-------------------------------------|-------------------|--------------|------|------|------|-------|
| КП22153                             | Фрукты свеж.(шт.) | 100          | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| <b>ИТОГО по приему: Доп.питание</b> |                   | <b>16,00</b> | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |

#### ОВЗ с 1-4 класс Обед

|                              |                                                                                        |              |       |       |        |        |
|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| КП22264                      | Суп картофельный с бобовыми и гречками                                                 | 230          | 6,90  | 3,99  | 38,33  | 230,00 |
| ШК00303                      | Жаркое по-домашнему из куриного филе                                                   | 170          | 13,77 | 11,22 | 9,35   | 187,00 |
| КП22004                      | Напиток из свежемороженых плодов (яблоко/клубника)                                     | 200          | 0,00  | 0,00  | 17,60  | 67,00  |
| 0000065                      | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной   | 65           | 5,20  | 0,78  | 30,16  | 150,80 |
| ШК00129                      | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки | 40           | 3,24  | 5,60  | 21,20  | 102,67 |
| СОЛЫЙОД                      | Соль йодированная                                                                      | 3            | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00   |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                                                        | <b>67,12</b> | 29,11 | 21,59 | 116,64 | 737,47 |

#### ОВЗ с 1-4 класс 20бед 2 смена

|         |                                        |     |       |       |       |        |
|---------|----------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|
| КП22264 | Суп картофельный с бобовыми и гречками | 230 | 6,90  | 3,99  | 38,33 | 230,00 |
| ШК00303 | Жаркое по-домашнему из куриного филе   | 170 | 13,77 | 11,22 | 9,35  | 187,00 |



|                                       |                                                                                        |              |              |              |               |               |
|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| КП22004                               | Напиток из свежемороженых плодов (яблоко/клубника)                                     | 200          | 0,00         | 0,00         | 17,60         | 67,00         |
| 0000065                               | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной   | 65           | 5,20         | 0,78         | 30,16         | 150,80        |
| ШК00129                               | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки | 40           | 3,24         | 5,60         | 21,20         | 102,67        |
| СОЛЬИОД                               | Соль йодированная                                                                      | 3            | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b> |                                                                                        | <b>67,12</b> | <b>29,11</b> | <b>21,59</b> | <b>116,64</b> | <b>737,47</b> |

**ОВЗ с 1-4 класс 2Полдник 2 смена**

|                                          |                                                                                      |              |              |              |              |               |
|------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП22170                                  | Салат из свеклы                                                                      | 40           | 0,50         | 2,90         | 3,20         | 42,00         |
| КП22113                                  | Каша рисовая рассыпчатая с маслом                                                    | 120          | 3,92         | 2,96         | 24,72        | 160,80        |
| КП22319                                  | Котлеты рыбные с подливом овощным                                                    | 100          | 10,30        | 6,50         | 13,20        | 102,00        |
| КП22003                                  | Чай с сахаром                                                                        | 200          | 0,20         | 0,00         | 6,50         | 27,00         |
| 0000065                                  | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 50           | 4,00         | 0,60         | 23,20        | 116,00        |
| СОЛЬИОД                                  | Соль йодированная                                                                    | 2            | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена</b> |                                                                                      | <b>59,76</b> | <b>18,92</b> | <b>12,96</b> | <b>70,82</b> | <b>447,80</b> |

**ОВЗ с 5-11 класс Завтрак**

|                                 |                                                                                      |              |              |              |              |               |
|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП22170                         | Салат из свеклы                                                                      | 60           | 0,75         | 4,35         | 4,80         | 63,00         |
| КП22113                         | Каша рисовая рассыпчатая с маслом                                                    | 150/4        | 4,90         | 3,70         | 30,90        | 201,00        |
| КП22319                         | Котлеты рыбные с подливом овощным                                                    | 100          | 10,30        | 6,50         | 13,20        | 102,00        |
| КП22003                         | Чай с сахаром                                                                        | 200          | 0,20         | 0,00         | 6,50         | 27,00         |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 50           | 4,00         | 0,60         | 23,20        | 116,00        |
| СОЛЬИОД                         | Соль йодированная                                                                    | 2            | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                                                      | <b>67,21</b> | <b>20,15</b> | <b>15,15</b> | <b>78,60</b> | <b>509,00</b> |

**ОВЗ с 5-11 класс Обед**

|                              |                                                                                        |              |              |              |               |               |
|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| КП22264                      | Суп картофельный с бобовыми и гречками                                                 | 250          | 7,50         | 4,34         | 41,66         | 250,00        |
| ШК00303                      | Жаркое по-домашнему из куриного филе                                                   | 230          | 18,63        | 15,18        | 12,65         | 253,00        |
| КП22004                      | Напиток из свежемороженых плодов (яблоко/клубника)                                     | 200          | 0,00         | 0,00         | 17,60         | 67,00         |
| 0000065                      | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной   | 70           | 5,60         | 0,84         | 32,48         | 162,40        |
| ШК00129                      | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки | 50           | 4,05         | 7,00         | 26,50         | 128,33        |
| СОЛЬИОД                      | Соль йодированная                                                                      | 3            | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                                                        | <b>77,54</b> | <b>35,78</b> | <b>27,36</b> | <b>130,89</b> | <b>860,73</b> |

**Учащиеся 1-4 классы Завтрак**

|         |                                   |     |       |      |       |        |
|---------|-----------------------------------|-----|-------|------|-------|--------|
| КП22170 | Салат из свеклы                   | 40  | 0,50  | 2,90 | 3,20  | 42,00  |
| КП22113 | Каша рисовая рассыпчатая с маслом | 120 | 3,92  | 2,96 | 24,72 | 160,80 |
| КП22319 | Котлеты рыбные с подливом овощным | 100 | 10,30 | 6,50 | 13,20 | 102,00 |
| КП22003 | Чай с сахаром                     | 200 | 0,20  | 0,00 | 6,50  | 27,00  |



|                                 |                                                                                      |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| 0000065                         | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 50           | 4,00  | 0,60  | 23,20 | 116,00 |
| СОЛЬЙОД                         | Соль йодированная                                                                    | 2            | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                                                      | <b>59,76</b> | 18,92 | 12,96 | 70,82 | 447,80 |

**Учащиеся 1-4 классы Доп.питание**

|                                     |                   |              |      |      |      |       |
|-------------------------------------|-------------------|--------------|------|------|------|-------|
| КП22153                             | Фрукты свеж.(шт.) | 100          | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| <b>ИТОГО по приему: Доп.питание</b> |                   | <b>16,00</b> | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |

**Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена**

|                                       |                                                                                        |              |       |       |        |        |
|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| КП22264                               | Суп картофельный с бобовыми и гренками                                                 | 230          | 6,90  | 3,99  | 38,33  | 230,00 |
| ШК00303                               | Жаркое по-домашнему из куриного филе                                                   | 170          | 13,77 | 11,22 | 9,35   | 187,00 |
| КП22004                               | Напиток из свежемороженых плодов (яблоко/клубника)                                     | 200          | 0,00  | 0,00  | 17,60  | 67,00  |
| 0000065                               | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной   | 65           | 5,20  | 0,78  | 30,16  | 150,80 |
| ШК00129                               | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки | 40           | 3,24  | 5,60  | 21,20  | 102,67 |
| СОЛЬЙОД                               | Соль йодированная                                                                      | 3            | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00   |
| <b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b> |                                                                                        | <b>67,12</b> | 29,11 | 21,59 | 116,64 | 737,47 |
|                                       |                                                                                        |              |       |       |        |        |
|                                       |                                                                                        |              |       |       |        |        |

**Учащиеся 5-11 классы Завтрак**

|                                 |                                                                                      |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22170                         | Салат из свеклы                                                                      | 60           | 0,75  | 4,35  | 4,80  | 63,00  |
| КП22113                         | Каша рисовая рассыпчатая с маслом                                                    | 150/4        | 4,90  | 3,70  | 30,90 | 201,00 |
| КП22319                         | Котлеты рыбные с подливом овощным                                                    | 100          | 10,30 | 6,50  | 13,20 | 102,00 |
| КП22003                         | Чай с сахаром                                                                        | 200          | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 27,00  |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 50           | 4,00  | 0,60  | 23,20 | 116,00 |
| СОЛЬЙОД                         | Соль йодированная                                                                    | 2            | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                                                      | <b>67,21</b> | 20,15 | 15,15 | 78,60 | 509,00 |
|                                 |                                                                                      |              |       |       |       |        |
|                                 |                                                                                      |              |       |       |       |        |

**Учащиеся 5-11кл(норм 1-4) Обед**

|                              |                                                                                        |              |       |       |        |        |
|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| КП22264                      | Суп картофельный с бобовыми и гренками                                                 | 230          | 6,90  | 3,99  | 38,33  | 230,00 |
| ШК00303                      | Жаркое по-домашнему из куриного филе                                                   | 170          | 13,77 | 11,22 | 9,35   | 187,00 |
| КП22004                      | Напиток из свежемороженых плодов (яблоко/клубника)                                     | 200          | 0,00  | 0,00  | 17,60  | 67,00  |
| 0000065                      | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной   | 65           | 5,20  | 0,78  | 30,16  | 150,80 |
| ШК00129                      | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки | 40           | 3,24  | 5,60  | 21,20  | 102,67 |
| СОЛЬЙОД                      | Соль йодированная                                                                      | 3            | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00   |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                                                        | <b>67,12</b> | 29,11 | 21,59 | 116,64 | 737,47 |
|                              |                                                                                        |              |       |       |        |        |
|                              |                                                                                        |              |       |       |        |        |

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

//  
//