

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ

на 19.01.2023 четверг  
МАОУ СОШ №26



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ММС с 12 лет и старше Завтрак</b>						
КП22256	Каша рисовая с куриным филе	300	13,32	15,55	43,33	486,67
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	0,60	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	96,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>73,20</b>	<b>17,92</b>	<b>16,20</b>	<b>62,78</b>	<b>630,67</b>

<b>ММС с 7-11 лет Завтрак</b>						
КП22256	Каша рисовая с куриным филе	260	11,54	13,48	37,56	421,78
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	0,60	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	76,80
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,44</b>	<b>15,34</b>	<b>14,01</b>	<b>53,17</b>	<b>546,58</b>

<b>ММС с 7-11 лет 2Обед 2 смена</b>						
КП22264	Суп картофельный с бобовыми и гречками	230	5,00	7,00	21,00	180,00
КП22398	Сложный гарнир: каша гречневая рассыпчатая, мясная подлива, свекла отварная	200	9,40	11,00	28,00	321,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	55	4,40	0,66	21,12	105,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E) и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	10,60	67,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>72,54</b>	<b>21,23</b>	<b>22,86</b>	<b>98,32</b>	<b>740,60</b>

<b>ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак</b>						
КП22256	Каша рисовая с куриным филе	300	13,32	15,55	43,33	486,67
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	0,60	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	96,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>73,20</b>	<b>17,92</b>	<b>16,20</b>	<b>62,78</b>	<b>630,67</b>

<b>ОВЗ с 12 лет и старше Обед</b>						
КП22264	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	5,43	7,61	22,83	195,65
КП22399	Сложный гарнир: каша гречневая рассыпчатая, мясная подлива, свекла отварная	230	10,30	14,30	42,00	290,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	70	5,60	0,84	26,88	134,40



ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	50	4,05	7,00	17,67	111,67
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>84,45</b>	25,38	29,75	126,97	798,72

**ОВЗ с 7-11 лет Завтрак**

КП22256	Каша рисовая с куриным филе	260	11,54	13,48	37,56	421,78
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	0,60	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	76,80
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,44</b>	15,34	14,01	53,17	546,58

**ОВЗ с 7-11 лет Обед**

КП22264	Суп картофельный с бобовыми и гречками	230	5,00	7,00	21,00	180,00
КП22398	Сложный гарнир: каша гречневая рассыпчатая, мясная подлива, свекла отварная	200	9,40	11,00	28,00	321,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	55	4,40	0,66	21,12	105,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	10,60	67,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>72,54</b>	21,23	22,86	98,32	740,60

**ОВЗ с 7-11 лет 2Обед 2 смена**

КП22264	Суп картофельный с бобовыми и гречками	230	5,00	7,00	21,00	180,00
КП22398	Сложный гарнир: каша гречневая рассыпчатая, мясная подлива, свекла отварная	200	9,40	11,00	28,00	321,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	55	4,40	0,66	21,12	105,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	10,60	67,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>72,54</b>	21,23	22,86	98,32	740,60

**ОВЗ с 7-11 лет 2Полдник 2 смена**

КП22256	Каша рисовая с куриным филе	260	11,54	13,48	37,56	421,78
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	0,60	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	76,80
<b>ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена</b>		<b>64,44</b>	15,34	14,01	53,17	546,58

**СВО с 12 лет и старше Завтрак**

КП22256	Каша рисовая с куриным филе	300	13,32	15,55	43,33	486,67
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	0,60	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	96,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>73,94</b>	17,92	16,20	62,78	630,67

**Уч-ся с 12 лет и старше Завтрак**

КП22256	Каша рисовая с куриным филе	300	13,32	15,55	43,33	486,67
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	0,60	0,05	0,25	48,00



0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	96,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>73,20</b>	17,92	16,20	62,78	630,67

**Уч-ся с 7-11 лет Завтрак**

КП22256	Каша рисовая с куриным филе	260	11,54	13,48	37,56	421,78
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	0,60	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	76,80
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,44</b>	15,34	14,01	53,17	546,58

**Уч-ся с 7-11 лет 2Обед 2 смена**

КП22264	Суп картофельный с бобовыми и гренками	230	5,00	7,00	21,00	180,00
КП22398	Сложный гарнир: каша гречневая рассыпчатая, мясная подлива, свекла отварная	200	9,40	11,00	28,00	321,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	55	4,40	0,66	21,12	105,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	10,60	67,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>72,54</b>	21,23	22,86	98,32	740,60

**с 12 лет и старше(нор 1-4 Обед**

КП22264	Суп картофельный с бобовыми и гренками	230	5,00	7,00	21,00	180,00
КП22398	Сложный гарнир: каша гречневая рассыпчатая, мясная подлива, свекла отварная	200	9,40	11,00	28,00	321,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	55	4,40	0,66	21,12	105,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	10,60	67,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>72,54</b>	21,23	22,86	98,32	740,60

Бух.Калькулятор

\_\_\_\_\_ //

Шеф-повар

\_\_\_\_\_ //

Ведущий технолог

\_\_\_\_\_