

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ

на 18.01.2023 среда
МАОУ СОШ №26



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС с 12 лет и старше Завтрак						
КП22195	Макаронные изделия, с тёртым с сыром	200	15,00	10,00	40,00	323,33
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22203	Бутерброд с маслом	60	2,41	6,75	12,53	120,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	18,01	17,15	68,83	552,33

ММС с 7-11 лет Завтрак						
КП22195	Макаронные изделия, с тёртым с сыром	150	11,25	7,50	30,00	242,50
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22202	Бутерброд с маслом	50	2,41	6,75	12,53	120,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	14,26	14,65	58,83	471,50

ММС с 7-11 лет 2Обед 2 смена						
КП22275	Суп крестьянский с крупой (пшено)	230	3,05	3,10	18,74	95,07
КП22330	Каша рисовая вязкая с рыбой тушенной под соусом томатным	200	12,66	12,44	18,00	330,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	55	4,40	0,66	21,12	105,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	10,60	67,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		72,54	23,54	20,45	95,96	707,67

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак						
КП22195	Макаронные изделия, с тёртым с сыром	200	15,00	10,00	40,00	323,33
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22203	Бутерброд с маслом	60	2,41	6,75	12,53	120,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	18,01	17,15	68,83	552,33

ОВЗ с 12 лет и старше Обед						
КП22275	Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	3,32	3,37	20,37	103,33

КП22461	Каша рисовая вязкая с рыбой тушенной под соусом томатным	230	18,06	9,20	52,09	363,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	70	5,60	0,84	26,88	134,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	50	4,05	7,00	17,67	111,67
ИТОГО по приему: Обед		84,45	32,03	20,46	144,50	822,40

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22195	Макаронные изделия, с тёртым с сыром	150	11,25	7,50	30,00	242,50
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22202	Бутерброд с маслом	50	2,41	6,75	12,53	120,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	14,26	14,65	58,83	471,50

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22275	Суп крестьянский с крупой (пшено)	230	3,05	3,10	18,74	95,07
КП22330	Каша рисовая вязкая с рыбой тушенной под соусом томатным	200	12,66	12,44	18,00	330,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	55	4,40	0,66	21,12	105,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	10,60	67,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	23,54	20,45	95,96	707,67

ОВЗ с 7-11 лет 2Обед 2 смена

КП22275	Суп крестьянский с крупой (пшено)	230	3,05	3,10	18,74	95,07
КП22330	Каша рисовая вязкая с рыбой тушенной под соусом томатным	200	12,66	12,44	18,00	330,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	55	4,40	0,66	21,12	105,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	10,60	67,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		72,54	23,54	20,45	95,96	707,67

ОВЗ с 7-11 лет 2Полдник 2 смена

КП22195	Макаронные изделия, с тёртым с сыром	150	11,25	7,50	30,00	242,50
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22202	Бутерброд с маслом	50	2,41	6,75	12,53	120,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	82,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		64,44	14,26	14,65	58,83	471,50

СВО с 12 лет и старше Завтрак

КП22195	Макаронные изделия, с тёртым с сыром	200	15,00	10,00	40,00	323,33
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22203	Бутерброд с маслом	60	2,41	6,75	12,53	120,00

КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,94	18,01	17,15	68,83	552,33

Уч-ся с 12 лет и старше Завтрак

КП22195	Макаронные изделия, с тёртым с сыром	200	15,00	10,00	40,00	323,33
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22203	Бутерброд с маслом	60	2,41	6,75	12,53	120,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	18,01	17,15	68,83	552,33

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22195	Макаронные изделия, с тёртым с сыром	150	11,25	7,50	30,00	242,50
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22202	Бутерброд с маслом	50	2,41	6,75	12,53	120,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	14,26	14,65	58,83	471,50

Уч-ся с 7-11 лет 2Обед 2 смена

КП22275	Суп крестьянский с крупой (пшено)	230	3,05	3,10	18,74	95,07
КП22330	Каша рисовая вязкая с рыбой тушенной под соусом томатным	200	12,66	12,44	18,00	330,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	55	4,40	0,66	21,12	105,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	10,60	67,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		72,54	23,54	20,45	95,96	707,67

с 12 лет и старше(нор 1-4 Обед

КП22275	Суп крестьянский с крупой (пшено)	230	3,05	3,10	18,74	95,07
КП22330	Каша рисовая вязкая с рыбой тушенной под соусом томатным	200	12,66	12,44	18,00	330,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	55	4,40	0,66	21,12	105,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	10,60	67,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	23,54	20,45	95,96	707,67

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

_____ //

_____ //
