

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ

на 17.01.2023 вторник
МАОУ СОШ №26



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС с 12 лет и старше Завтрак						
КП22104	Каша пшеничная молочная	200	7,47	8,00	36,53	241,00
КП22089	Какао с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
КП22152	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,10	4,55	16,00	152,00
КП22206	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	25,05	20,43	90,79	652,00

ММС с 7-11 лет Завтрак						
КП22103	Каша пшеничная молочная	170	3,40	3,63	11,33	171,13
КП22089	Какао с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
КП22152	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,10	4,55	16,00	152,00
КП22205	Бутерброд с сыром	50	2,60	3,00	21,00	153,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	13,50	13,48	58,53	545,13

ММС с 7-11 лет 2Обед 2 смена						
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	230	5,37	6,30	24,53	191,67
КП22389	Жаркое по-домашнему из куриного филе	200	11,00	12,60	23,00	340,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	55	4,40	0,66	21,12	105,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	10,60	67,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		72,54	23,50	23,86	89,55	747,27

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак						
КП22104	Каша пшеничная молочная	200	7,47	8,00	36,53	241,00
КП22089	Какао с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
КП22152	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,10	4,55	16,00	152,00
КП22206	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	25,05	20,43	90,79	652,00

ОВЗ с 12 лет и старше Обед						
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	5,83	6,85	26,67	208,33

КП22389	Жаркое по-домашнему из куриного филе	230	12,65	14,49	26,45	391,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	70	5,60	0,84	26,88	134,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	50	4,05	7,00	17,67	111,67
ИТОГО по приему: Обед		84,45	28,43	29,28	107,96	888,40

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22103	Каша пшеничная молочная	170	3,40	3,63	11,33	171,13
КП22089	Какао с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
КП22152	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,10	4,55	16,00	152,00
КП22205	Бутерброд с сыром	50	2,60	3,00	21,00	153,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	13,50	13,48	58,53	545,13

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	230	5,37	6,30	24,53	191,67
КП22389	Жаркое по-домашнему из куриного филе	200	11,00	12,60	23,00	340,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	55	4,40	0,66	21,12	105,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	10,60	67,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	23,50	23,86	89,55	747,27

ОВЗ с 7-11 лет 2Обед 2 смена

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	230	5,37	6,30	24,53	191,67
КП22389	Жаркое по-домашнему из куриного филе	200	11,00	12,60	23,00	340,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	55	4,40	0,66	21,12	105,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	10,60	67,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		72,54	23,50	23,86	89,55	747,27

ОВЗ с 7-11 лет 2Полдник 2 смена

КП22103	Каша пшеничная молочная	170	3,40	3,63	11,33	171,13
КП22089	Какао с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
КП22152	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,10	4,55	16,00	152,00
КП22205	Бутерброд с сыром	50	2,60	3,00	21,00	153,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		64,44	13,50	13,48	58,53	545,13

СВО с 12 лет и старше Завтрак

КП22104	Каша пшеничная молочная	200	7,47	8,00	36,53	241,00
КП22089	Какао с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
КП22152	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,10	4,55	16,00	152,00

КП22206	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,94	25,05	20,43	90,79	652,00

Уч-ся с 12 лет и старше Завтрак

КП22104	Каша пшеничная молочная	200	7,47	8,00	36,53	241,00
КП22089	Какао с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
КП22152	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,10	4,55	16,00	152,00
КП22206	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	25,05	20,43	90,79	652,00

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22103	Каша пшеничная молочная	170	3,40	3,63	11,33	171,13
КП22089	Какао с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
КП22152	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,10	4,55	16,00	152,00
КП22205	Бутерброд с сыром	50	2,60	3,00	21,00	153,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	13,50	13,48	58,53	545,13

Уч-ся с 7-11 лет 2Обед 2 смена

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	230	5,37	6,30	24,53	191,67
КП22389	Жаркое по-домашнему из куриного филе	200	11,00	12,60	23,00	340,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	55	4,40	0,66	21,12	105,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	10,60	67,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		72,54	23,50	23,86	89,55	747,27

с 12 лет и старше(нор 1-4 Обед

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	230	5,37	6,30	24,53	191,67
КП22389	Жаркое по-домашнему из куриного филе	200	11,00	12,60	23,00	340,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	55	4,40	0,66	21,12	105,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	10,60	67,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	23,50	23,86	89,55	747,27

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____