

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/ Байбурин Р.В. /

МЕНЮ

на 16.01.2023 понедельник
МАОУ СОШ №26



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ММС с 12 лет и старше Завтрак

КП22404	Каша гречневая рассыпчатая с котлетами куриными под овощным подливом		12,00	12,00	42,00	270,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22202	Бутерброд с маслом	60	2,89	8,10	15,04	144,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	15,09	20,10	63,54	441,00

ММС с 7-11 лет Завтрак

КП22395	Каша гречневая рассыпчатая с котлетами куриными под овощным подливом		10,00	6,00	34,00	332,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22202	Бутерброд с маслом	50	2,41	6,75	12,53	120,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	12,61	12,75	53,03	479,00

ММС с 7-11 лет 2Обед 2 смена

КП22053	Рассольник домашний со сметаной	200	4,59	6,19	11,56	145,00
КП22401	Макароны отварные с тефтелями под подливом овощным		9,60	10,30	40,60	360,00
КП22005	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная рябина)	200	0,20	0,09	0,19	61,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	55	4,40	0,66	21,12	105,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	10,60	67,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		72,54	21,22	21,44	84,07	738,60

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак

КП22404	Каша гречневая рассыпчатая с котлетами куриными под овощным подливом		12,00	12,00	42,00	270,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22202	Бутерброд с маслом	60	2,89	8,10	15,04	144,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	15,09	20,10	63,54	441,00

ОВЗ с 12 лет и старше Обед

КП22054	Рассольник домашний со сметаной	250	5,74	7,74	14,45	150,00
КП22397	Макароны отварные с тефтелями под подливом овощным		9,60	10,30	40,60	216,00
КП22005	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная рябина)	200	0,20	0,09	0,19	61,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	70	5,60	0,84	26,88	134,40

ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	50	4,05	7,00	17,67	111,67
ИТОГО по приему: Обед		84,45	25,19	25,97	99,79	673,07

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22395	Каша гречневая рассыпчатая с котлетами куриными под овощным подливом		10,00	6,00	34,00	332,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22202	Бутерброд с маслом	50	2,41	6,75	12,53	120,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	12,61	12,75	53,03	479,00

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22053	Рассольник домашний со сметаной	200	4,59	6,19	11,56	145,00
КП22401	Макароны отварные с тефтелями под подливом овощным		9,60	10,30	40,60	360,00
КП22005	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная рябина)	200	0,20	0,09	0,19	61,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	55	4,40	0,66	21,12	105,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	10,60	67,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	21,22	21,44	84,07	738,60

ОВЗ с 7-11 лет 2Обед 2 смена

КП22053	Рассольник домашний со сметаной	200	4,59	6,19	11,56	145,00
КП22401	Макароны отварные с тефтелями под подливом овощным		9,60	10,30	40,60	360,00
КП22005	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная рябина)	200	0,20	0,09	0,19	61,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	55	4,40	0,66	21,12	105,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	10,60	67,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		72,54	21,22	21,44	84,07	738,60

ОВЗ с 7-11 лет 2Полдник 2 смена

КП22395	Каша гречневая рассыпчатая с котлетами куриными под овощным подливом		10,00	6,00	34,00	332,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22202	Бутерброд с маслом	50	2,41	6,75	12,53	120,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		64,44	12,61	12,75	53,03	479,00

СВО с 12 лет и старше Завтрак

КП22404	Каша гречневая рассыпчатая с котлетами куриными под овощным подливом		12,00	12,00	42,00	270,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22202	Бутерброд с маслом	60	2,89	8,10	15,04	144,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,94	15,09	20,10	63,54	441,00

Уч-ся с 12 лет и старше Завтрак

КП22404	Каша гречневая рассыпчатая с котлетами куриными под овощным подливом		12,00	12,00	42,00	270,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00

КП22202	Бутерброд с маслом	60	2,89	8,10	15,04	144,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	15,09	20,10	63,54	441,00

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22395	Каша гречневая рассыпчатая с котлетами куриными под овощным подливом		10,00	6,00	34,00	332,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22202	Бутерброд с маслом	50	2,41	6,75	12,53	120,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	12,61	12,75	53,03	479,00

Уч-ся с 7-11 лет 2Обед 2 смена

КП22053	Рассольник домашний со сметаной	200	4,59	6,19	11,56	145,00
КП22401	Макароны отварные с тефтелями под подливом овощным		9,60	10,30	40,60	360,00
КП22005	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная рябина)	200	0,20	0,09	0,19	61,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	55	4,40	0,66	21,12	105,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	10,60	67,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		72,54	21,22	21,44	84,07	738,60

с 12 лет и старше(нор 1-4 Обед

КП22053	Рассольник домашний со сметаной	200	4,59	6,19	11,56	145,00
КП22401	Макароны отварные с тефтелями под подливом овощным		9,60	10,30	40,60	360,00
КП22005	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная рябина)	200	0,20	0,09	0,19	61,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	55	4,40	0,66	21,12	105,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	10,60	67,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	21,22	21,44	84,07	738,60

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

_____ //

_____ //
