

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурина



МЕНЮ

на 15.12.2022 четверг
МАОУ СОШ №26



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС с 12 лет и старше Завтрак						
КП22154	Салат из моркови	100	2,02	2,00	22,50	120
КП22155	Плов из куриного филе	200	20,53	20,80	20,27	300
КП22164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	70
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	110
СОЛЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	28,56	28,40	83,97	610

ММС с 7-11 лет Завтрак						
КП22154	Салат из моркови	100	2,02	2,00	22,50	120
КП22155	Плов из куриного филе	150	15,40	15,60	15,20	225
КП22164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	70
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	110
СОЛЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	23,43	23,20	78,90	540

ММС с 7-11 лет Доп.питание						
ППШОКАЛ	Шоколад "Аленка"	20	1,60	7,80	10,80	110
ИТОГО по приему: Доп.питание		16,00	1,60	7,80	10,80	110

ММС с 7-11 лет 2Обед 2 смена						
КП22220	Рассольник домашний со сметаной	230	5,27	7,11	13,29	130
КП22234	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	100	12,20	8,70	11,10	170
КП22176	Картофельное пюре	110	0,37	1,83	14,76	80
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	150
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	100
СОЛЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	27,28	24,07	118,01	760

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак

КП22154	Салат из моркови	100	2,02	2,00	22,50	120,00
КП22155	Плов из куриного филе	200	20,53	20,80	20,27	306,00
КП22164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	28,56	28,40	83,97	617,00

ОВЗ с 12 лет и старше Обед

КП22054	Рассольник домашний со сметаной	250	5,74	7,74	14,45	150,00
КП22234	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	100	12,20	8,70	11,10	173,00
КП22176	Картофельное пюре	130	0,43	2,17	17,44	102,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	70	5,60	0,84	32,48	162,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	50	4,05	7,00	26,50	128,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	29,02	26,50	129,47	826,00

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22154	Салат из моркови	100	2,02	2,00	22,50	120,00
КП22155	Плов из куриного филе	150	15,40	15,60	15,20	230,00
КП22164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	23,43	23,20	78,90	541,00

ОВЗ с 7-11 лет Доп.питание

ППШОКАЛ	Шоколад "Аленка"	20	1,60	7,80	10,80	110,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		16,00	1,60	7,80	10,80	110,00

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22220	Рассольник домашний со сметаной	230	5,27	7,11	13,29	138,00
КП22234	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	100	12,20	8,70	11,10	173,00
КП22176	Картофельное пюре	110	0,37	1,83	14,76	87,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	150,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	102,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	27,28	24,07	118,01	761,00

ОВЗ с 7-11 лет 2Обед 2 смена

КП22220	Рассольник домашний со сметаной	230	5,27	7,11	13,29	138,00
---------	---------------------------------	-----	------	------	-------	--------

КП22234	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	100	12,20	8,70	11,10	17
КП22176	Картофельное пюре	110	0,37	1,83	14,76	8
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	11
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	15
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	10
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	27,28	24,07	118,01	76

ОВЗ с 7-11 лет 2Полдник 2 смена

КП22154	Салат из моркови	100	2,02	2,00	22,50	12
КП22155	Плов из куриного филе	150	15,40	15,60	15,20	23
КП22164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	7
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	11
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		59,76	23,43	23,20	78,90	54

Уч-ся с 12 лет и старше Завтрак

КП22154	Салат из моркови	100	2,02	2,00	22,50	12
КП22155	Плов из куриного филе	200	20,53	20,80	20,27	30
КП22164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	7
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	11
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	28,56	28,40	83,97	63

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22154	Салат из моркови	100	2,02	2,00	22,50	12
КП22155	Плов из куриного филе	150	15,40	15,60	15,20	23
КП22164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	7
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	11
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	23,43	23,20	78,90	54

Уч-ся с 7-11 лет Доп.питание

ППШОКАЛ	Шоколад "Аленка"	20	1,60	7,80	10,80	1
ИТОГО по приему: Доп.питание		16,00	1,60	7,80	10,80	1

Уч-ся с 7-11 лет 2Обед 2 смена

КП22220	Рассольник домашний со сметаной	230	5,27	7,11	13,29	1
КП22234	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	100	12,20	8,70	11,10	1
КП22176	Картофельное пюре	110	0,37	1,83	14,76	8

КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	150
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	102
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	27,28	24,07	118,01	761

с 12 лет и старше(нор 1-4 Обед

КП22220	Рассольник домашний со сметаной	230	5,27	7,11	13,29	138
КП22234	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	100	12,20	8,70	11,10	173
КП22176	Картофельное пюре	110	0,37	1,83	14,76	87
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	150
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	102
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по приему: Обед		67,12	27,28	24,07	118,01	761

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____