

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ

на 12.01.2023 четверг
МАОУ СОШ №26



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ММС с 12 лет и старше Завтрак

КП22456	Сложный гарнир: капуста тушенная, каша рисовая с куриным филе	300	11,31	9,81	28,38	423,00
КП22164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	96,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	17,31	15,41	65,58	594,00

ММС с 7-11 лет Завтрак

КП22377	Сложный гарнир: капуста тушенная, каша рисовая с куриным филе	260	7,80	8,50	22,00	367,00
КП22164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	76,80
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	13,00	13,98	55,36	518,80

ММС с 7-11 лет 2Обед 2 смена

КП22038	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	230	5,75	6,09	4,60	96,60
КП22391	Каша гречневая рассыпчатая с котлетами куриными под овощным подливом		11,00	11,90	40,20	366,00
КП22169	Кисель фруктовый	200	0,00	0,00	20,00	76,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	55	4,40	0,66	21,12	105,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	10,60	67,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		72,54	23,58	22,86	96,52	711,20

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак

КП22456	Сложный гарнир: капуста тушенная, каша рисовая с куриным филе	300	11,31	9,81	28,38	423,00
КП22164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	96,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	17,31	15,41	65,58	594,00

ОВЗ с 12 лет и старше Обед

КП22038	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	6,25	6,63	5,00	105,00
КП22395	Каша гречневая рассыпчатая с котлетами куриными под овощным подливом		10,60	6,36	36,04	351,92
КП22169	Кисель фруктовый	200	0,00	0,00	20,00	76,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	70	5,60	0,84	26,88	134,40

ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	50	4,05	7,00	17,67	111,67
ИТОГО по приему: Обед		84,45	26,50	20,82	105,59	778,99

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22377	Сложный гарнир: капуста тушенная, каша рисовая с куриным филе	260	7,80	8,50	22,00	367,00
КП22164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	76,80
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	13,00	13,98	55,36	518,80

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22038	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	230	5,75	6,09	4,60	96,60
КП22391	Каша гречневая рассыпчатая с котлетами куриными под овощным подливом		11,00	11,90	40,20	366,00
КП22169	Кисель фруктовый	200	0,00	0,00	20,00	76,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	55	4,40	0,66	21,12	105,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	10,60	67,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	23,58	22,86	96,52	711,20

ОВЗ с 7-11 лет 2Обед 2 смена

КП22038	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	230	5,75	6,09	4,60	96,60
КП22391	Каша гречневая рассыпчатая с котлетами куриными под овощным подливом		11,00	11,90	40,20	366,00
КП22169	Кисель фруктовый	200	0,00	0,00	20,00	76,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	55	4,40	0,66	21,12	105,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	10,60	67,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		72,54	23,58	22,86	96,52	711,20

ОВЗ с 7-11 лет 2Полдник 2 смена

КП22377	Сложный гарнир: капуста тушенная, каша рисовая с куриным филе	260	7,80	8,50	22,00	367,00
КП22164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	76,80
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		64,44	13,00	13,98	55,36	518,80

СВО с 12 лет и старше Завтрак

КП22456	Сложный гарнир: капуста тушенная, каша рисовая с куриным филе	300	11,31	9,81	28,38	423,00
КП22164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	96,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,94	17,31	15,41	65,58	594,00

Уч-ся с 12 лет и старше Завтрак

КП22456	Сложный гарнир: капуста тушенная, каша рисовая с куриным филе	300	11,31	9,81	28,38	423,00
КП22164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00

0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	96,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	17,31	15,41	65,58	594,00

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22377	Сложный гарнир: капуста тушенная, каша рисовая с куриным филе	260	7,80	8,50	22,00	367,00
КП22164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	76,80
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	13,00	13,98	55,36	518,80

Уч-ся с 7-11 лет 2Обед 2 смена

КП22038	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	230	5,75	6,09	4,60	96,60
КП22391	Каша гречневая рассыпчатая с котлетами куриными под овощным подливом		11,00	11,90	40,20	366,00
КП22169	Кисель фруктовый	200	0,00	0,00	20,00	76,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	55	4,40	0,66	21,12	105,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	10,60	67,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		72,54	23,58	22,86	96,52	711,20

с 12 лет и старше(нор 1-4 Обед

КП22038	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	230	5,75	6,09	4,60	96,60
КП22391	Каша гречневая рассыпчатая с котлетами куриными под овощным подливом		11,00	11,90	40,20	366,00
КП22169	Кисель фруктовый	200	0,00	0,00	20,00	76,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	55	4,40	0,66	21,12	105,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	10,60	67,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	23,58	22,86	96,52	711,20

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

_____ //

_____ //
