

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Байбурин Р.В.




**МЕНЮ**

на 06.12.2022 вторник  
МАОУ СОШ №26

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ММС с 12 лет и старше Завтрак</b>						
КП22103	Каша пшеничная молочная	200	7,47	8,00	36,53	241,3
КП22152	Сырники из творога с соусом молочным	90	11,00	10,90	14,90	196,0
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	116,0
КП22089	Какао с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,0
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>67,21</b>	<b>24,87</b>	<b>21,80</b>	<b>84,83</b>	<b>622,3</b>

<b>ММС с 7-11 лет Завтрак</b>						
КП22103	Каша пшеничная молочная	160	5,97	6,40	29,23	193,0
КП22152	Сырники из творога с соусом молочным	90	11,00	10,90	14,90	196,0
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	116,0
КП22089	Какао с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,0
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>59,76</b>	<b>23,37</b>	<b>20,20</b>	<b>77,53</b>	<b>574,0</b>

<b>ММС с 7-11 лет Доп.питание</b>						
Пок0003	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,0
<b>ИТОГО по приему: Доп.питание</b>		<b>16,00</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>20,20</b>	<b>92,0</b>

<b>ММС с 7-11 лет 2Обед 2 смена</b>						
КП22154	Салат из моркови	60	1,22	1,20	13,50	72,0
КП22219	Суп крестьянский с крупой (ПШЕНО) со сметаной	230	19,93	24,53	58,27	296,0
КП22318	Жаркое по-домашнему из куриного филе	150	11,64	6,90	16,32	172,0
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,0
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	150,0
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E) и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	102,0
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>67,12</b>	<b>41,23</b>	<b>39,01</b>	<b>157,05</b>	<b>860,0</b>

**ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак**

КП22103	Каша пшеничная молочная	200	7,47	8,00	36,53	241,33
КП22152	Сырники из творога с соусом молочным	90	11,00	10,90	14,90	196,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	116,00
КП22089	Какао с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>67,21</b>	<b>24,87</b>	<b>21,80</b>	<b>84,83</b>	<b>622,33</b>

**ОВЗ с 12 лет и старше Обед**

КП22154	Салат из моркови	70	1,42	1,40	15,75	84,00
КП22051	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	250	6,40	7,79	13,44	150,00
КП22318	Жаркое по-домашнему из куриного филе	160	12,42	7,36	17,41	183,68
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	70	5,60	0,84	32,48	162,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	50	4,05	7,00	26,50	128,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>77,54</b>	<b>29,88</b>	<b>24,39</b>	<b>123,18</b>	<b>775,41</b>

**ОВЗ с 7-11 лет Завтрак**

КП22103	Каша пшеничная молочная	160	5,97	6,40	29,23	193,07
КП22152	Сырники из творога с соусом молочным	90	11,00	10,90	14,90	196,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	116,00
КП22089	Какао с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>59,76</b>	<b>23,37</b>	<b>20,20</b>	<b>77,53</b>	<b>574,07</b>

**ОВЗ с 7-11 лет Доп.питание**

Пок0003	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>ИТОГО по приему: Доп.питание</b>		<b>16,00</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>20,20</b>	<b>92,00</b>

**ОВЗ с 7-11 лет Обед**

КП22154	Салат из моркови	60	1,22	1,20	13,50	72,00
КП22219	Суп крестьянский с крупой (ПШЕНО) со сметаной	230	19,93	24,53	58,27	296,00
КП22318	Жаркое по-домашнему из куриного филе	150	11,64	6,90	16,32	172,20
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	150,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>67,12</b>	<b>41,23</b>	<b>39,01</b>	<b>157,05</b>	<b>860,67</b>

**ОВЗ с 7-11 лет 2Обед 2 смена**

КП22154	Салат из моркови	60	1,22	1,20	13,50	72,00
---------	------------------	----	------	------	-------	-------

КП22219	Суп крестьянский с крупой (ПШЕНО) со сметаной	230	19,93	24,53	58,27	2
КП22318	Жаркое по-домашнему из куриного филе	150	11,64	6,90	16,32	1
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	1
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	1
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>67,12</b>	<b>41,23</b>	<b>39,01</b>	<b>157,05</b>	<b>8</b>

**ОВЗ с 7-11 лет 2Полдник 2 смена**

КП22103	Каша пшеничная-молочная	160	5,97	6,40	29,23	1
КП22152	Сырники из творога с соусом молочным	90	11,00	10,90	14,90	1
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	1
КП22089	Какао с молоком	200	2,40	2,30	10,20	
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	
<b>ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена</b>		<b>59,76</b>	<b>23,37</b>	<b>20,20</b>	<b>77,53</b>	<b>5</b>

**Уч-ся с 12 лет и старше Завтрак**

КП22103	Каша пшеничная молочная	200	7,47	8,00	36,53	2
КП22152	Сырники из творога с соусом молочным	90	11,00	10,90	14,90	1
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	1
КП22089	Какао с молоком	200	2,40	2,30	10,20	
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>67,21</b>	<b>24,87</b>	<b>21,80</b>	<b>84,83</b>	<b>6</b>

**Уч-ся с 7-11 лет Завтрак**

КП22103	Каша пшеничная молочная	160	5,97	6,40	29,23	1
КП22152	Сырники из творога с соусом молочным	90	11,00	10,90	14,90	1
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	1
КП22089	Какао с молоком	200	2,40	2,30	10,20	
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>59,76</b>	<b>23,37</b>	<b>20,20</b>	<b>77,53</b>	<b>5</b>

**Уч-ся с 7-11 лет Доп.питание**

Пок0003	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	9
<b>ИТОГО по приему: Доп.питание</b>		<b>16,00</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>20,20</b>	<b>9</b>

**Уч-ся с 7-11 лет 2Обед 2 смена**

КП22154	Салат из моркови	60	1,22	1,20	13,50	7
КП22219	Суп крестьянский с крупой (ПШЕНО) со сметаной	230	19,93	24,53	58,27	29
КП22318	Жаркое по-домашнему из куриного филе	150	11,64	6,90	16,32	17

КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	150,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>67,12</b>	<b>41,23</b>	<b>39,01</b>	<b>157,05</b>	<b>860,67</b>

**с 12 лет и старше(нор 1-4 Обед**

КП22154	Салат из моркови	60	1,22	1,20	13,50	72,00
КП22219	Суп крестьянский с крупой (ПШЕНО) со сметаной	230	19,93	24,53	58,27	296,00
КП22318	Жаркое по-домашнему из куриного филе	150	11,64	6,90	16,32	172,20
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	150,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>67,12</b>	<b>41,23</b>	<b>39,01</b>	<b>157,05</b>	<b>860,67</b>

Бух.Калькулятор \_\_\_\_\_ //

Шеф-повар \_\_\_\_\_ //

Ведущий технолог \_\_\_\_\_