



**СОГЛАСОВАНО:**  
Руководитель образовательного учреждения

*И.С. Карпова*

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Директор

*Р.В. Байбурин*

/Байбурин Р.В./

**МЕНЮ**

**на 06.10.2022 четверг  
МАОУ СОШ №26**



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

**ДИ сах.диабет с 1-4кл Доп.питание**

ППШОКАЛ	Шоколад "Аленка"	20	1,60	7,80	10,80	110,80
<b>ИТОГО по приему: Доп.питание</b>		<b>16,00</b>	<b>1,60</b>	<b>7,80</b>	<b>10,80</b>	<b>110,80</b>

**ДИ сах.диабет с 1-4кл 2Обед 2 смена**

КП22220	Рассольник домашний со сметаной	230/5	5,27	7,11	13,29	138,00
КП22234	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/40	8,00	69,00	4,40	115,00
КП22176	Картофельное пюре	110	0,37	1,83	14,76	87,08
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	150,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>67,12</b>	<b>23,08</b>	<b>84,37</b>	<b>111,31</b>	<b>703,55</b>

**ДИ сах.диабет с 1-4кл 2Полдник 2 смена**

Пок0004	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
БУФ5114	Пирожки печённые с яблоками	100	6,00	5,20	44,00	246,00
<b>ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена</b>		<b>59,76</b>	<b>7,00</b>	<b>5,40</b>	<b>64,20</b>	<b>338,00</b>

**ММС 1-4 класс Завтрак**

КП22154	Салат из моркови	100	2,02	2,00	22,50	120,00
КП22155	Плов из куриного филе	150	15,40	15,60	15,20	230,00
КП22164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>59,76</b>	<b>23,43</b>	<b>23,20</b>	<b>78,90</b>	<b>541,00</b>

**ММС 1-4 класс Доп.питание**

ППШОКАЛ	Шоколад "Аленка"	20	1,60	7,80	10,80	110,80
<b>ИТОГО по приему: Доп.питание</b>		<b>16,00</b>	<b>1,60</b>	<b>7,80</b>	<b>10,80</b>	<b>110,80</b>

**ММС 1-4 класс 2Обед 2 смена**

КП22220	Рассольник домашний со сметаной	230/5	5,27	7,11	13,29	138,00
КП22234	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/40	8,00	69,00	4,40	115,00



КП22176	Картофельное пюре	110	0,37	1,83	14,76	87,08
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	150,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>67,12</b>	23,08	84,37	111,31	703,55

**ММС с 5-11 класс Завтрак**

КП22154	Салат из моркови	100	2,02	2,00	22,50	120,00
КП22155	Плов из куриного филе	200	20,53	20,80	20,27	306,67
КП22164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>67,21</b>	28,56	28,40	83,97	617,67

**ОВЗ с 1-4 класс Завтрак**

КП22154	Салат из моркови	100	2,02	2,00	22,50	120,00
КП22155	Плов из куриного филе	150	15,40	15,60	15,20	230,00
КП22164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>59,76</b>	23,43	23,20	78,90	541,00

**ОВЗ с 1-4 класс Доп.питание**

ППШОКАЛ	Шоколад "Аленка"	20	1,60	7,80	10,80	110,80
<b>ИТОГО по приему: Доп.питание</b>		<b>16,00</b>	1,60	7,80	10,80	110,80

**ОВЗ с 1-4 класс Обед**

КП22220	Рассольник домашний со сметаной	230/5	5,27	7,11	13,29	138,00
КП22234	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/40	8,00	69,00	4,40	115,00
КП22176	Картофельное пюре	110	0,37	1,83	14,76	87,08
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	150,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>67,12</b>	23,08	84,37	111,31	703,55

**ОВЗ с 1-4 класс 2Обед 2 смена**

КП22220	Рассольник домашний со сметаной	230/5	5,27	7,11	13,29	138,00
КП22234	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/40	8,00	69,00	4,40	115,00



КП22176	Картофельное пюре	110	0,37	1,83	14,76	87,08
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	150,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>67,12</b>	<b>23,08</b>	<b>84,37</b>	<b>111,31</b>	<b>703,55</b>

**ОВЗ с 1-4 класс 2Полдник 2 смена**

КП22154	Салат из моркови	100	2,02	2,00	22,50	120,00
КП22155	Плов из куриного филе	150	15,40	15,60	15,20	230,00
КП22164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена</b>		<b>59,76</b>	<b>23,43</b>	<b>23,20</b>	<b>78,90</b>	<b>541,00</b>

**ОВЗ с 5-11 класс Завтрак**

КП22154	Салат из моркови	100	2,02	2,00	22,50	120,00
КП22155	Плов из куриного филе	200	20,53	20,80	20,27	306,67
КП22164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>67,21</b>	<b>28,56</b>	<b>28,40</b>	<b>83,97</b>	<b>617,67</b>

**ОВЗ с 5-11 класс Обед**

КП22054	Рассольник домашний со сметаной	250/5	5,74	7,74	14,45	150,00
КП22234	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/40	8,00	69,00	4,40	115,00
КП22176	Картофельное пюре	130	0,43	2,17	17,44	102,92
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	70	5,60	0,84	32,48	162,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	50	4,05	7,00	26,50	128,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>77,54</b>	<b>24,82</b>	<b>86,80</b>	<b>122,77</b>	<b>768,65</b>

**Учащиеся 1-4 классы Завтрак**

КП22154	Салат из моркови	100	2,02	2,00	22,50	120,00
КП22155	Плов из куриного филе	150	15,40	15,60	15,20	230,00
КП22164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	116,00



СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>59,76</b>	23,43	23,20	78,90	541,00

**Учащиеся 1-4 классы Доп.питание**

ППШОКАЛ	Шоколад "Аленка"	20	1,60	7,80	10,80	110,80
<b>ИТОГО по приему: Доп.питание</b>		<b>16,00</b>	1,60	7,80	10,80	110,80

**Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена**

КП22220	Рассольник домашний со сметаной	230/5	5,27	7,11	13,29	138,00
КП22234	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/40	8,00	69,00	4,40	115,00
КП22176	Картофельное пюре	110	0,37	1,83	14,76	87,08
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	150,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>67,12</b>	23,08	84,37	111,31	703,55

**Учащиеся 5-11 классы Завтрак**

КП22154	Салат из моркови	100	2,02	2,00	22,50	120,00
КП22155	Плов из куриного филе	200	20,53	20,80	20,27	306,67
КП22164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>67,21</b>	28,56	28,40	83,97	617,67

**Учащиеся 5-11кл(норм 1-4) Обед**

КП22220	Рассольник домашний со сметаной	230/5	5,27	7,11	13,29	138,00
КП22234	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/40	8,00	69,00	4,40	115,00
КП22176	Картофельное пюре	110	0,37	1,83	14,76	87,08
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	150,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>67,12</b>	23,08	84,37	111,31	703,55

Бух.Калькулятор \_\_\_\_\_ //

Шеф-повар \_\_\_\_\_ //

Ведущий технолог \_\_\_\_\_