

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./




МЕНЮ

На 02.12.2022 пятница
МАОУ СОШ №26

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС с 12 лет и старше Завтрак						
КП22167	Макароны отварные с маслом	200	4,96	6,30	43,70	269,00
КП22222	Тефтели из говядины с соусом томатным	90	6,20	7,00	6,10	123,00
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	15,42	13,95	73,25	512,00

ММС с 7-11 лет Завтрак						
КП22167	Макароны отварные с маслом	160	3,97	5,04	34,96	215,20
КП22222	Тефтели из говядины с соусом томатным	90	6,20	7,00	6,10	123,00
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	14,43	12,69	64,51	458,20

ММС с 7-11 лет Доп.питание						
КП22246	Йогурт	100	4,10	4,20	10,00	96,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		16,00	4,10	4,20	10,00	96,00

ММС с 7-11 лет 2Обед 2 смена						
КП22215	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	230	1,60	5,20	8,10	84,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	120	4,24	3,52	19,12	124,00
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	13,00	8,70	10,20	161,00
КП22169	Кисель фруктовый	200	0,00	0,00	20,00	76,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	150,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E) и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	27,28	23,80	108,78	698,47

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак

КП22167	Макароны отварные с маслом	200	4,96	6,30	43,70	269
КП22222	Тефтели из говядины с соусом томатным	90	6,20	7,00	6,10	123
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	116
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	15,42	13,95	73,25	512

ОВЗ с 12 лет и старше Обед

КП22039	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,84	5,50	26,84	109
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	130	4,59	3,81	20,71	134
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	13,00	8,70	10,20	161
КП22169	Кисель фруктовый	200	0,00	0,00	20,00	76
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	70	5,60	0,84	32,48	162
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	50	4,05	7,00	26,50	128
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по приему: Обед		77,54	29,08	25,85	136,73	771

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22167	Макароны отварные с маслом	160	3,97	5,04	34,96	215
КП22222	Тефтели из говядины с соусом томатным	90	6,20	7,00	6,10	123
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	116
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	14,43	12,69	64,51	458

ОВЗ с 7-11 лет Доп.питание

КП22246	Йогурт	100	4,10	4,20	10,00	96
ИТОГО по приему: Доп.питание		16,00	4,10	4,20	10,00	96

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22215	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	230	1,60	5,20	8,10	84
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	120	4,24	3,52	19,12	124
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	13,00	8,70	10,20	161
КП22169	Кисель фруктовый	200	0,00	0,00	20,00	76
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	150
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	102
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по приему: Обед		67,12	27,28	23,80	108,78	698

ОВЗ с 7-11 лет 2Обед 2 смена

КП22215	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	230	1,60	5,20	8,10	84
---------	---	-----	------	------	------	----

КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	120	4,24	3,52	19,12	124,00
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	13,00	8,70	10,20	161,00
КП22169	Кисель фруктовый	200	0,00	0,00	20,00	76,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	150,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	27,28	23,80	108,78	698,47

ОВЗ с 7-11 лет 2Полдник 2 смена

КП22167	Макароны отварные с маслом	160	3,97	5,04	34,96	215,20
КП22222	Тефтели из говядины с соусом томатным	90	6,20	7,00	6,10	123,00
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		59,76	14,43	12,69	64,51	458,20

Уч-ся с 12 лет и старше Завтрак

КП22167	Макароны отварные с маслом	200	4,96	6,30	43,70	269,00
КП22222	Тефтели из говядины с соусом томатным	90	6,20	7,00	6,10	123,00
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	15,42	13,95	73,25	512,00

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22167	Макароны отварные с маслом	160	3,97	5,04	34,96	215,20
КП22222	Тефтели из говядины с соусом томатным	90	6,20	7,00	6,10	123,00
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	14,43	12,69	64,51	458,20

Уч-ся с 7-11 лет Доп.питание

КП22246	Йогурт	100	4,10	4,20	10,00	96,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		16,00	4,10	4,20	10,00	96,00

Уч-ся с 7-11 лет 2Обед 2 смена

КП22215	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	230	1,60	5,20	8,10	84,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	120	4,24	3,52	19,12	124,00
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	13,00	8,70	10,20	161,00

КП222169	Кисель фруктовый	200	0,00	0,00	20,00	76,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	150,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	27,28	23,80	108,78	698,47

с 12 лет и старше(нор 1-4 Обед

КП22215	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	230	1,60	5,20	8,10	84,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	120	4,24	3,52	19,12	124,00
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	13,00	8,70	10,20	161,00
КП22169	Кисель фруктовый	200	0,00	0,00	20,00	76,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	150,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	27,28	23,80	108,78	698,47

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____