

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ

на 20.09.2022 вторник
МАОУ СОШ №26



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ММС 1-4 класс Завтрак

КП22105	Каша "Дружба" молочная	150/4	4,70	6,10	25,10	174,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
КП22206	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	17,58	14,38	73,16	480,00

ММС 1-4 класс Доп.питание

ЯСПЕЧ20	Печенье	60	2,00	1,00	18,00	83,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		16,00	2,00	1,00	18,00	83,00

ММС 1-4 класс Доп.питание 2 смена

ЯСПЕЧ20	Печенье	60	2,00	1,00	18,00	83,00
ИТОГО по приему: Доп.питание 2 смена		16,00	2,00	1,00	18,00	83,00

ММС 1-4 класс 2Обед 2 смена

КП22161	Салат из белокочанной капусты	40	0,90	0,70	9,00	42,00
КП22210	Уха с крупой	230	5,37	1,23	12,73	84,00
КП22015	Запеканка картофельная с курицей	130	12,42	13,86	14,59	234,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и жел	65	5,20	0,78	30,16	150,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е	40	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	27,13	22,17	105,28	680,47

ММС с 5-11 класс Завтрак

КП22105	Каша "Дружба" молочная	200	6,27	8,13	33,47	232,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
КП22206	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	19,15	16,41	81,53	538,00

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак

КП22105	Каша "Дружба" молочная	150/4	4,70	6,10	25,10	174,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
КП22206	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	17,58	14,38	73,16	480,00

ОВЗ с 1-4 класс Доп.питание

ЯСПЕЧ20	Печенье	60	2,00	1,00	18,00	83,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		16,00	2,00	1,00	18,00	83,00

ОВЗ с 1-4 класс Доп.питание 2 смена

ЯСПЕЧ20	Печенье	60	2,00	1,00	18,00	83,00
ИТОГО по приему: Доп.питание 2 смена		16,00	2,00	1,00	18,00	83,00

ОВЗ с 1-4 класс Обед

КП22161	Салат из белокачанной капусты	40	0,90	0,70	9,00	42,00
КП22210	Уха с крупой	230	5,37	1,23	12,73	84,00
КП22015	Запеканка картофельная с курицей	130	12,42	13,86	14,59	234,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	65	5,20	0,78	30,16	150,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E	40	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	27,13	22,17	105,28	680,47

ОВЗ с 1-4 класс 2Обед 2 смена

КП22161	Салат из белокачанной капусты	40	0,90	0,70	9,00	42,00
КП22210	Уха с крупой	230	5,37	1,23	12,73	84,00
КП22015	Запеканка картофельная с курицей	130	12,42	13,86	14,59	234,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	65	5,20	0,78	30,16	150,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E	40	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	27,13	22,17	105,28	680,47

ОВЗ с 1-4 класс 2Полдник 2 смена

КП22105	Каша "Дружба" молочная	150/4	4,70	6,10	25,10	174,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
КП22206	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		59,76	17,58	14,38	73,16	480,00

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

КП22105	Каша "Дружба" молочная	200	6,27	8,13	33,47	232,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
КП22206	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	19,15	16,41	81,53	538,00

ОВЗ с 5-11 класс Обед

КП22161	Салат из белокачанной капусты	70	1,57	1,23	15,75	73,50
КП22211	Уха с крупой	250	5,84	1,34	13,84	91,00
КП22015	Запеканка картофельная с курицей	160	15,29	17,06	17,95	288,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	70	5,60	0,84	32,48	162,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E	50	4,05	7,00	26,50	128,33
СОЛЬОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	32,35	27,47	124,12	810,23

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

КП22105	Каша "Дружба" молочная	150/4	4,70	6,10	25,10	174,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
КП22206	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	17,58	14,38	73,16	480,00

Учащиеся 1-4 классы Доп.питание

ЯСПЕЧ20	Печенье	60	2,00	1,00	18,00	83,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		16,00	2,00	1,00	18,00	83,00

Учащиеся 1-4 классы Доп.питание 2 смена

ЯСПЕЧ20	Печенье	60	2,00	1,00	18,00	83,00
ИТОГО по приему: Доп.питание 2 смена		16,00	2,00	1,00	18,00	83,00

Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена

КП22161	Салат из белокочанной капусты	40	0,90	0,70	9,00	42,00
КП22210	Уха с крупой	230	5,37	1,23	12,73	84,00
КП22015	Запеканка картофельная с курицей	130	12,42	13,86	14,59	234,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и жел	65	5,20	0,78	30,16	150,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е	40	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	27,13	22,17	105,28	680,47

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

КП22105	Каша "Дружба" молочная	200	6,27	8,13	33,47	232,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
КП22206	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	19,15	16,41	81,53	538,00

Учащиеся 5-11кл(норм 1-4) Обед

КП22161	Салат из белокочанной капусты	40	0,90	0,70	9,00	42,00
КП22210	Уха с крупой	230	5,37	1,23	12,73	84,00
КП22015	Запеканка картофельная с курицей	130	12,42	13,86	14,59	234,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и жел	65	5,20	0,78	30,16	150,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е	40	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	27,13	22,17	105,28	680,47

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____