

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Байбурин Р.В./



*Л.Н. Пуров*

**МЕНЮ**

**на 18.11.2022 пятница  
МАОУ СОШ №26**



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

**ММС 1-4 класс Завтрак**

КП22167	Макароны отварные с маслом	160	3,97	5,04	34,96	215,20
КП22222	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/30	6,20	7,00	6,10	123,00
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>59,76</b>	<b>14,43</b>	<b>12,69</b>	<b>64,51</b>	<b>458,20</b>

**ММС 1-4 класс Доп.питание**

КП22246	Йогурт	100	4,10	4,20	10,00	96,00
<b>ИТОГО по приему: Доп.питание</b>		<b>16,00</b>	<b>4,10</b>	<b>4,20</b>	<b>10,00</b>	<b>96,00</b>

**ММС 1-4 класс 2Обед 2 смена**

КП22215	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	230/5	1,60	5,20	8,10	84,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	120	4,24	3,52	19,12	124,00
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
КП22169	Кисель фруктовый	200	0,00	0,00	20,00	76,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	150,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>67,12</b>	<b>27,28</b>	<b>23,80</b>	<b>108,78</b>	<b>698,47</b>

**ММС с 5-11 класс Завтрак**

КП22167	Макароны отварные с маслом	200	4,96	6,30	43,70	269,00
КП22222	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/30	6,20	7,00	6,10	123,00
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>67,21</b>	<b>15,42</b>	<b>13,95</b>	<b>73,25</b>	<b>512,00</b>

**ОВЗ с 1-4 класс Завтрак**



КП22167	Макароны отварные с маслом	160	3,97	5,04	34,96	
КП22222	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/30	6,20	7,00	6,10	12
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>59,76</b>	<b>14,43</b>	<b>12,69</b>	<b>64,51</b>	<b>458,20</b>

**ОВЗ с 1-4 класс Доп.питание**

КП22246	Йогурт	100	4,10	4,20	10,00	96,00
<b>ИТОГО по приему: Доп.питание</b>		<b>16,00</b>	<b>4,10</b>	<b>4,20</b>	<b>10,00</b>	<b>96,00</b>

**ОВЗ с 1-4 класс Обед**

КП22215	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	230/5	1,60	5,20	8,10	84,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	120	4,24	3,52	19,12	124,00
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
КП22169	Кисель фруктовый	200	0,00	0,00	20,00	76,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	150,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>67,12</b>	<b>27,28</b>	<b>23,80</b>	<b>108,78</b>	<b>698,47</b>

**ОВЗ с 1-4 класс 2Обед 2 смена**

КП22215	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	230/5	1,60	5,20	8,10	84,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	120	4,24	3,52	19,12	124,00
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
КП22169	Кисель фруктовый	200	0,00	0,00	20,00	76,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	150,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>67,12</b>	<b>27,28</b>	<b>23,80</b>	<b>108,78</b>	<b>698,47</b>

**ОВЗ с 1-4 класс 2Полдник 2 смена**

КП22167	Макароны отварные с маслом	160	3,97	5,04	34,96	215,20
КП22222	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/30	6,20	7,00	6,10	123,00
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена</b>		<b>59,76</b>	<b>14,43</b>	<b>12,69</b>	<b>64,51</b>	<b>458,20</b>

**ОВЗ с 5-11 класс Завтрак**

КП22167	Макароны отварные с маслом	200	4,96	6,30	43,70	269,00
---------	----------------------------	-----	------	------	-------	--------



22	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/30	6,20	7,00	6,10	123,00
22001	Чай с лимоном с сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>67,21</b>	<b>15,42</b>	<b>13,95</b>	<b>73,25</b>	<b>512,00</b>

**ОВЗ с 5-11 класс Обед**

КП22039	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	1,84	5,50	26,84	109,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	130	4,59	3,81	20,71	134,33
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
КП22169	Кисель фруктовый	200	0,00	0,00	20,00	76,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	70	5,60	0,84	32,48	162,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	50	4,05	7,00	26,50	128,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>77,54</b>	<b>29,08</b>	<b>25,85</b>	<b>136,73</b>	<b>771,07</b>

**Учащиеся 1-4 классы Завтрак**

КП22167	Макароны отварные с маслом	160	3,97	5,04	34,96	215,20
КП22222	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/30	6,20	7,00	6,10	123,00
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>59,76</b>	<b>14,43</b>	<b>12,69</b>	<b>64,51</b>	<b>458,20</b>

**Учащиеся 1-4 классы Доп.питание**

КП22246	Йогурт	100	4,10	4,20	10,00	96,00
<b>ИТОГО по приему: Доп.питание</b>		<b>16,00</b>	<b>4,10</b>	<b>4,20</b>	<b>10,00</b>	<b>96,00</b>

**Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена**

КП22215	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	230/5	1,60	5,20	8,10	84,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	120	4,24	3,52	19,12	124,00
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
КП22169	Кисель фруктовый	200	0,00	0,00	20,00	76,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	150,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>67,12</b>	<b>27,28</b>	<b>23,80</b>	<b>108,78</b>	<b>698,47</b>

**Учащиеся 5-11 классы Завтрак**

КП22167	Макароны отварные с маслом	200	4,96	6,30	43,70	269,00
---------	----------------------------	-----	------	------	-------	--------



КП22222	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/30	6,20	7,00	6,10	123,00
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>67,21</b>	<b>15,42</b>	<b>13,95</b>	<b>73,25</b>	<b>512,00</b>

**Учащиеся 5-11кл(норм 1-4) Обед**

КП22215	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	230/5	1,60	5,20	8,10	84,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	120	4,24	3,52	19,12	124,00
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
КП22169	Кисель фруктовый	200	0,00	0,00	20,00	76,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	150,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>67,12</b>	<b>27,28</b>	<b>23,80</b>	<b>108,78</b>	<b>698,47</b>

Бух.Калькулятор \_\_\_\_\_ //

Шеф-повар \_\_\_\_\_ //

Ведущий технолог \_\_\_\_\_