

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ
на 18.05.2022 среда
МАОУ СОШ №26

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ММС 1-4 класс Завтрак

Д04Й200	Йогурт	100,00	4,10	4,20	10,00	96,00
ШК22006	Макароны отварные с маслом	150,00	3,04	5,81	32,77	201,67
ШК02122	Тефтели из говядины с подливом овощным	60/40	8,70	9,20	6,50	120,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	50,00	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,76	20,04	19,81	78,97	560,67

ММС 1-4 класс 2Обед 2 смена

0000055	Щи из свежей капусты с картофелем	200,00	1,47	4,40	21,47	86,67
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
Д07ЕК19	Каша перловая рассыпчатая	150,00	4,60	3,60	34,60	180,00
ШК00164	Рыба припущенная(минтай,навага)	60,00	5,53	2,81	0,46	72,00
КП22002	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	45,00	3,60	0,54	20,88	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)	40,00	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		79,12	18,87	17,80	109,09	596,73

ММС с 5-11 класс 2Обед 2 смена

0000055	Щи из свежей капусты с картофелем	250,00	1,83	5,50	26,83	108,33
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
Д07ЕК19	Каша перловая рассыпчатая	150,00	4,60	3,60	34,60	180,00
ШК00164	Рыба припущенная(минтай,навага)	60,00	5,53	2,81	0,46	72,00
КП22002	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)	40,00	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		77,54	20,44	19,08	121,41	653,20

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак

Д04Й200	Йогурт	100,00	4,10	4,20	10,00	96,00
ШК22006	Макароны отварные с маслом	150,00	3,04	5,81	32,77	201,67
ШК02122	Тефтели из говядины с подливом овощным	60/40	8,70	9,20	6,50	120,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	50,00	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,76	20,04	19,81	78,97	560,67

ОВЗ с 1-4 класс Обед

0000055	Щи из свежей капусты с картофелем	200,00	1,47	4,40	21,47	86,67
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
Д07ЕК19	Каша перловая рассыпчатая	150,00	4,60	3,60	34,60	180,00
ШК00164	Рыба припущенная(минтай,навага)	60,00	5,53	2,81	0,46	72,00
КП22002	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и жел	45,00	3,60	0,54	20,88	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е	40,00	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		79,12	18,87	17,80	109,09	596,73

ОВЗ с 1-4 класс 2Обед 2 смена

0000055	Щи из свежей капусты с картофелем	200,00	1,47	4,40	21,47	86,67
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
Д07ЕК19	Каша перловая рассыпчатая	150,00	4,60	3,60	34,60	180,00
ШК00164	Рыба припущенная(минтай,навага)	60,00	5,53	2,81	0,46	72,00
КП22002	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и жел	45,00	3,60	0,54	20,88	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е	40,00	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		79,12	18,87	17,80	109,09	596,73

ОВЗ с 1-4 класс 2Полдник 2 смена

ШК22006	Макароньы отварные с маслом	150,00	3,04	5,81	32,77	201,67
ШК02122	Тефтели из говядины с подливом овощным	60/40	8,70	9,20	6,50	120,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и жел	50,00	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		71,76	15,94	15,61	68,97	464,67

ОВЗ с 5-11 класс 2Обед 2 смена

0000055	Щи из свежей капусты с картофелем	250,00	1,83	5,50	26,83	108,33
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
Д07ЕК19	Каша перловая рассыпчатая	150,00	4,60	3,60	34,60	180,00
ШК00164	Рыба припущенная(минтай,навага)	60,00	5,53	2,81	0,46	72,00
КП22002	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и жел	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е	40,00	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		77,54	20,44	19,08	121,41	653,20

ОВЗ с 5-11 класс 2Полдник 2 смена

ШК22006	Макароньы отварные с маслом	170,00	3,45	6,58	37,14	228,56
ШК02122	Тефтели из говядины с подливом овощным	60/40	8,70	9,20	6,50	120,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и жел	60,00	4,80	0,72	27,84	139,20
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		67,21	17,15	16,50	77,98	514,76

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

Д04Й200	Йогурт	100,00	4,10	4,20	10,00	96,00
ШК22006	Макароньы отварные с маслом	150,00	3,04	5,81	32,77	201,67

ШК02122	Тефтели из говядины с подливом овощным	60/40	8,70	9,20	6,50	120,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	50,00	4,00	0,60	23,20	116,00
СОЛЬЮД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,76	20,04	19,81	78,97	560,67

Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена

0000055	Щи из свежей капусты с картофелем	200,00	1,47	4,40	21,47	86,67
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
Д07ЕК19	Каша перловая рассыпчатая	150,00	4,60	3,60	34,60	180,00
ШК00164	Рыба припущенная(минтай,навага)	60,00	5,53	2,81	0,46	72,00
КП22002	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	45,00	3,60	0,54	20,88	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)	40,00	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		79,12	18,87	17,80	109,09	596,73

Учащиеся 5-11кл(норм 1-4) 2Обед 2 смена

0000055	Щи из свежей капусты с картофелем	200,00	1,47	4,40	21,47	86,67
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
Д07ЕК19	Каша перловая рассыпчатая	110,00	3,37	2,64	25,37	132,00
ШК00164	Рыба припущенная(минтай,навага)	60,00	5,53	2,81	0,46	72,00
КП22002	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и жел	45,00	3,60	0,54	20,88	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)	40,00	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	17,64	16,84	99,86	548,73

Бух.Калькулятор
 Шеф-повар
 Ведущий технолог

____ //
Жуков //
 _____ //