

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/ Байбурин Р

М.И.Ш. / *Л.Н.Торгова* /

МЕНЮ
на 31.05.2023 среда
МАОУ СОШ №26



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Лагерь ЦДП до 11 лет

Завтрак

КП22109	Каша рисовая молочная	150,00	8,46	6,40	15,24	210
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	20
КП22198	Бутерброд с маслом	40,00	3,10	6,70	15,50	140
МАНДФ19	Мандарин свежий	150,00	1,20	0,30	11,25	90
ИТОГО по: Завтрак			12,96	13,40	48,49	470

Обед

КП22410	Огурцы свежие (порционно)	60,00	0,02	0,05	1,34	10
КП22218	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со см	230,00	2,60	3,20	18,60	210
ДОПБ005	Курник	150,00	8,80	9,16	25,50	210
КП22007	Напиток яблочный	200,00	0,30	0,10	10,30	40
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и же	35,00	2,80	0,42	13,44	80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,	30,00	2,43	4,20	12,79	70
КП22246	Йогурт	100,00	4,10	4,20	10,00	90
ИТОГО по: Обед			21,05	21,34	91,97	730
Стоимость питания за день		206,00				

Лагерь ЦТО

Завтрак

КП22109	Каша рисовая молочная	200,00	11,28	8,53	20,32	280
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	20
КП22198	Бутерброд с маслом	40,00	3,10	6,70	15,50	140
ИТОГО по: Завтрак			14,58	15,23	42,32	450

Обед

КП22410	Огурцы свежие (порционно)	60,00	0,02	0,05	1,34	10
КП22218	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со см	230,00	2,60	3,20	18,60	210
ДОПБ005	Курник	150,00	8,80	9,16	25,50	210
КП22007	Напиток яблочный	200,00	0,30	0,10	10,30	40
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и же	35,00	2,80	0,42	13,44	80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,	30,00	2,43	4,20	12,79	70
ИТОГО по: Обед			16,95	17,14	81,97	640
Стоимость питания за день		140,00				

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

[Signature] /
[Signature] /
_____ /