

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/ Байбурин Р.В. /

*[Signature]*

*Л. Н. Пирова*

*[Signature]*



**МЕНЮ**  
на 07.06.2023 среда  
МАОУ СОШ №26

| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------|--------------|------------------|------------------|------|----------|-------------------------------|
|           |              |                  | Белки            | Жиры | Углеводы |                               |

**Лагерь ЦДП до 11 лет**

**Завтрак**

|                          |                      |        |       |       |       |        |
|--------------------------|----------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| КП22125                  | Каша манная молочная | 150,00 | 2,35  | 3,10  | 16,88 | 158,25 |
| КП22003                  | Чай с сахаром        | 200,00 | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 27,00  |
| КП22030                  | Бутерброд с сыром    | 40,00  | 4,80  | 5,73  | 16,24 | 105,00 |
| КП22300                  | Яйцо отварное        | 53,00  | 3,67  | 3,22  | 0,10  | 98,00  |
| Пок0003                  | Сок 0,2              | 200,00 | 1,00  | 0,20  | 20,20 | 92,00  |
| <b>ИТОГО по: Завтрак</b> |                      |        | 12,03 | 12,25 | 59,92 | 480,25 |

**Обед**

|                                  |   |               |       |       |       |        |
|----------------------------------|---|---------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22414                          | Помидоры свежие(порционно)                          | 60,00         | 0,02  | 0,01  | 2,08  | 15,60  |
| КП22216                          | Суп из овощей (В 2) со сметаной                     | 230,00        | 1,84  | 3,99  | 30,05 | 207,00 |
| КП22155                          | Плов из куриного филе                               | 150,00        | 13,50 | 13,40 | 21,00 | 265,00 |
| КП22476                          | Напиток лимонный                                    | 200,00        | 0,10  | 0,01  | 18,90 | 73,00  |
| 0000065                          | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и же | 35,00         | 2,80  | 0,42  | 13,44 | 82,60  |
| ШК00129                          | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2, | 30,00         | 2,43  | 4,20  | 12,79 | 71,00  |
| <b>ИТОГО по: Обед</b>            |   |               | 20,69 | 22,03 | 98,26 | 714,20 |
| <b>Стоимость питания за день</b> |   | <b>206,00</b> |       |       |       |        |

**Лагерь ЦТО**

**Завтрак**

|                          |                      |        |       |       |       |        |
|--------------------------|----------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| КП22125                  | Каша манная молочная | 200,00 | 3,14  | 4,14  | 22,51 | 211,00 |
| КП22003                  | Чай с сахаром        | 200,00 | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 27,00  |
| КП22030                  | Бутерброд с сыром    | 40,00  | 4,80  | 5,73  | 16,24 | 105,00 |
| КП22300                  | Яйцо отварное        | 53,00  | 3,67  | 3,22  | 0,10  | 98,00  |
| <b>ИТОГО по: Завтрак</b> |                      |        | 11,81 | 13,09 | 45,35 | 441,00 |

**Обед**

|                                  |   |               |       |       |       |        |
|----------------------------------|---|---------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22414                          | Помидоры свежие(порционно)                          | 60,00         | 0,02  | 0,01  | 2,08  | 15,60  |
| КП22216                          | Суп из овощей (В 2) со сметаной                     | 230,00        | 1,84  | 3,99  | 30,05 | 207,00 |
| КП22155                          | Плов из куриного филе                               | 150,00        | 13,50 | 13,40 | 21,00 | 265,00 |
| КП22476                          | Напиток лимонный                                    | 200,00        | 0,10  | 0,01  | 18,90 | 73,00  |
| 0000065                          | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и же | 35,00         | 2,80  | 0,42  | 13,44 | 82,60  |
| ШК00129                          | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2, | 30,00         | 2,43  | 4,20  | 12,79 | 71,00  |
| <b>ИТОГО по: Обед</b>            |   |               | 20,69 | 22,03 | 98,26 | 714,20 |
| <b>Стоимость питания за день</b> |   | <b>140,00</b> |       |       |       |        |

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

*[Signature]* /  
*[Signature]* /  
*[Signature]* /