

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурина



МЕНЮ

на 26.12.2022 понедельник
МАОУ СОШ №26



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС с 12 лет и старше Завтрак						
КП22154	Салат из моркови	70	1,42	1,40	15,75	8
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	130	4,59	3,81	20,71	13
КП22234	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	100	12,20	8,70	11,10	17
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	2
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	11
СОЛЬЮД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	22,41	14,51	77,26	53
ММС с 7-11 лет Завтрак						
КП22154	Салат из моркови	60	1,22	1,20	13,50	7
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	120	4,24	3,52	19,12	12
КП22234	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	100	12,20	8,70	11,10	17
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	2
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	11
СОЛЬЮД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	21,86	14,02	73,42	51
ММС с 7-11 лет Доп.питание						
КП22056	Пастила б/с "Пастилушка" 20гр	20	0,02	0,00	2,75	1
ИТОГО по приему: Доп.питание		16,00	0,02	0,00	2,75	1
ММС с 7-11 лет 2Обед 2 смена						
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	230	2,61	3,68	17,17	11
КП22155	Плов из куриного филе	170	17,45	17,68	17,23	28
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	6
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	11
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E) и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	10
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	28,50	27,74	103,36	66

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак

КП22154	Салат из моркови	70	1,42	1,40	15,75	84,
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	130	4,59	3,81	20,71	134,
КП22234	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	100	12,20	8,70	11,10	173,
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	116,
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	22,41	14,51	77,26	534,

ОВЗ с 12 лет и старше Обед

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	2,83	4,00	18,67	120,
КП22155	Плов из куриного филе	230	23,61	23,92	23,31	352,
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	70	5,60	0,84	32,48	162,
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	50	4,05	7,00	26,50	128,
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,
ИТОГО по приему: Обед		77,54	36,10	35,76	118,55	830,

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22154	Салат из моркови	60	1,22	1,20	13,50	72,
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	120	4,24	3,52	19,12	124,
КП22234	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	100	12,20	8,70	11,10	173,
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	116,
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	21,86	14,02	73,42	512,

ОВЗ с 7-11 лет Доп.питание

КП22056	Пастила б/с "Пастилушка" 20гр	20	0,02	0,00	2,75	11,
ИТОГО по приему: Доп.питание		16,00	0,02	0,00	2,75	11,

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	230	2,61	3,68	17,17	110,
КП22155	Плов из куриного филе	170	17,45	17,68	17,23	260,
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	150,
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	102,
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,
ИТОГО по приему: Обед		67,12	28,50	27,74	103,36	691,

ОВЗ с 7-11 лет 2Обед 2 смена

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	230	2,61	3,68	17,17	11
КП22155	Плов из куриного филе	170	17,45	17,68	17,23	26
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	6
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	15
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	10
СОЛЫОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	28,50	27,74	103,36	69

ОВЗ с 7-11 лет 2Полдник 2 смена

КП22154	Салат из моркови	60	1,22	1,20	13,50	7
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	120	4,24	3,52	19,12	12
КП22234	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	100	12,20	8,70	11,10	17
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	2
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	11
СОЛЫОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		59,76	21,86	14,02	73,42	53

Уч-ся с 12 лет и старше Завтрак

КП22154	Салат из моркови	70	1,42	1,40	15,75	8
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	130	4,59	3,81	20,71	13
КП22234	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	100	12,20	8,70	11,10	17
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	2
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	11
СОЛЫОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	22,41	14,51	77,26	53

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22154	Салат из моркови	60	1,22	1,20	13,50	7
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	120	4,24	3,52	19,12	12
КП22234	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	100	12,20	8,70	11,10	17
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	2
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	11
СОЛЫОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	21,86	14,02	73,42	53

Уч-ся с 7-11 лет Доп.питание

КП22056	Пастила б/с "Пастилушка" 20гр	20	0,02	0,00	2,75	1
ИТОГО по приему: Доп.питание		16,00	0,02	0,00	2,75	1

Уч-ся с 7-11 лет 2Обед 2 смена

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	230	2,61	3,68	17,17	110
КП22155	Плов из куриного филе	170	17,45	17,68	17,23	260
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	150
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	102
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	28,50	27,74	103,36	691

с 12 лет и старше(нор 1-4 Обед

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	230	2,61	3,68	17,17	110
КП22155	Плов из куриного филе	170	17,45	17,68	17,23	260
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	150
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	102
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по приему: Обед		67,12	28,50	27,74	103,36	691

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____