

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбури



МЕНЮ

на 23.12.2022 пятница
МАОУ СОШ №26



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС с 12 лет и старше Завтрак						
КП22176	Картофельное пюре	200	0,67	3,33	26,83	110
КП22019	Тефтели из говядины с подливом овощным	100	8,60	6,90	6,00	110
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	0,26	0,05	0,25	10
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	110
СОЛЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	13,53	10,88	56,28	440
ММС с 7-11 лет Завтрак						
КП22176	Картофельное пюре	150	0,50	2,50	20,13	82,5
КП22019	Тефтели из говядины с подливом овощным	100	8,60	6,90	6,00	110
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	0,26	0,05	0,25	10
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	110
СОЛЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	13,36	10,05	49,58	312,5
ММС с 7-11 лет Доп.питание						
Пок0003	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	90
ИТОГО по приему: Доп.питание		16,00	1,00	0,20	20,20	90
ММС с 7-11 лет 2Обед 2 смена						
КП22218	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	230	1,50	4,19	10,07	110
КП22167	Макароньы отварные с маслом	120	2,98	3,78	26,22	110
КП22096	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	90	12,10	7,90	10,30	110
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	60
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	110
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	110
СОЛЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	25,02	22,25	115,55	720
ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак						

КП22176	Картофельное пюре	200	0,67	3,33	26,83	158
КП22019	Тефтели из говядины с подливом овощным	100	8,60	6,90	6,00	130
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	116
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	13,53	10,88	56,28	408

ОВЗ с 12 лет и старше Обед

КП22048	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	250	1,64	4,55	10,95	91
КП22167	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,09	28,41	174
КП22096	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	90	12,10	7,90	10,30	164
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	70	5,60	0,84	32,48	162
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	50	4,05	7,00	26,50	128
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по приему: Обед		77,54	26,61	24,39	126,23	787

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	150	0,50	2,50	20,13	118
КП22019	Тефтели из говядины с подливом овощным	100	8,60	6,90	6,00	130
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	116
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	13,36	10,05	49,58	368

ОВЗ с 7-11 лет Доп.питание

Пок0003	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92
ИТОГО по приему: Доп.питание		16,00	1,00	0,20	20,20	92

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22218	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	230	1,50	4,19	10,07	84
КП22167	Макароны отварные с маслом	120	2,98	3,78	26,22	161
КП22096	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	90	12,10	7,90	10,30	164
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	150
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	102
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по приему: Обед		67,12	25,02	22,25	115,55	729

ОВЗ с 7-11 лет 2Обед 2 смена

КП22218	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	230	1,50	4,19	10,07	84
---------	---	-----	------	------	-------	----

КП22167	Макароны отварные с маслом	120	2,98	3,78	26,22	10
КП22096	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	90	12,10	7,90	10,30	10
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	0
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	10
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	10
СОЛЬОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	25,02	22,25	115,55	70

ОВЗ с 7-11 лет 2Полдник 2 смена

КП22176	Картофельное пюре	150	0,50	2,50	20,13	10
КП22019	Тефтели из говядины с подливом овощным	100	8,60	6,90	6,00	10
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	0,26	0,05	0,25	0
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	10
СОЛЬОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		59,76	13,36	10,05	49,58	30

Уч-ся с 12 лет и старше Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	200	0,67	3,33	26,83	10
КП22019	Тефтели из говядины с подливом овощным	100	8,60	6,90	6,00	10
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	0,26	0,05	0,25	0
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	10
СОЛЬОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	13,53	10,88	56,28	40

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	150	0,50	2,50	20,13	10
КП22019	Тефтели из говядины с подливом овощным	100	8,60	6,90	6,00	10
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	0,26	0,05	0,25	0
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	10
СОЛЬОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	13,36	10,05	49,58	30

Уч-ся с 7-11 лет Доп.питание

Пок0003	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	0
ИТОГО по приему: Доп.питание		16,00	1,00	0,20	20,20	0

Уч-ся с 7-11 лет 2Обед 2 смена

КП22218	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	230	1,50	4,19	10,07	0
КП22167	Макароны отварные с маслом	120	2,98	3,78	26,22	10
КП22096	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	90	12,10	7,90	10,30	10

КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,12
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	150,72
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	102,88
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	25,02	22,25	115,55	729,76

с 12 лет и старше(нор 1-4 Обед

КП22218	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	230	1,50	4,19	10,07	84,76
КП22167	Макароны отварные с маслом	120	2,98	3,78	26,22	161,16
КП22096	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	90	12,10	7,90	10,30	164,70
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,12
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	150,72
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	102,88
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	25,02	22,25	115,55	729,76

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____