

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Байбурин



*(Handwritten signature)*



**МЕНЮ**

на 22.12.2022 четверг  
МАОУ СОШ №26

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ММС с 12 лет и старше Завтрак</b>						
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	200	7,07	5,87	31,87	200
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	13,00	8,70	10,20	100
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	0,26	0,05	0,25	200
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	100
СОЛЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	2
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>67,21</b>	<b>24,33</b>	<b>15,22</b>	<b>65,52</b>	<b>400</b>

<b>ММС с 7-11 лет Завтрак</b>						
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,30	4,40	23,90	150
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	13,00	8,70	10,20	100
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	0,26	0,05	0,25	200
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	100
СОЛЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	2
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>59,76</b>	<b>22,56</b>	<b>13,75</b>	<b>57,55</b>	<b>400</b>

<b>ММС с 7-11 лет Доп.питание</b>						
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	100
<b>ИТОГО по приему: Доп.питание</b>		<b>16,00</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>100</b>

<b>ММС с 7-11 лет 2Обед 2 смена</b>						
КП22264	Суп картофельный с бобовыми и гречками	230	6,90	3,99	38,33	230
КП22183	Картофель отварной запеченный	110	2,20	2,42	16,50	110
КП22339	Куриное филе, тушенное с овощами	60	13,62	17,56	2,24	60
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	200
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	100
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E) и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	100
СОЛЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	3
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>67,12</b>	<b>35,16</b>	<b>30,35</b>	<b>133,43</b>	<b>800</b>

**ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак**

КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	200	7,07	5,87	31,87	20
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	13,00	8,70	10,20	16
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	0,26	0,05	0,25	
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	11
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>67,21</b>	<b>24,33</b>	<b>15,22</b>	<b>65,52</b>	<b>48</b>

**ОВЗ с 12 лет и старше Обед**

КП22101	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	7,50	4,33	41,67	25
КП22183	Картофель отварной запеченный	170	3,40	3,74	25,50	15
КП22339	Куриное филе, тушенное с овощами	60	13,62	17,56	2,24	22
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	8
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	70	5,60	0,84	32,48	16
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E) и железом "Свежий1" из смеси муки	50	4,05	7,00	26,50	12
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>77,54</b>	<b>38,17</b>	<b>33,47</b>	<b>153,39</b>	<b>99</b>

**ОВЗ с 7-11 лет Завтрак**

КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,30	4,40	23,90	15
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	13,00	8,70	10,20	16
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	0,26	0,05	0,25	
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	11
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>59,76</b>	<b>22,56</b>	<b>13,75</b>	<b>57,55</b>	<b>43</b>

**ОВЗ с 7-11 лет Доп.питание**

КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	4
<b>ИТОГО по приему: Доп.питание</b>		<b>16,00</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>4</b>

**ОВЗ с 7-11 лет Обед**

КП22264	Суп картофельный с бобовыми и гречками	230	6,90	3,99	38,33	23
КП22183	Картофель отварной запеченный	110	2,20	2,42	16,50	9
КП22339	Куриное филе, тушенное с овощами	60	13,62	17,56	2,24	22
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	8
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	15
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E) и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	10
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>67,12</b>	<b>35,16</b>	<b>30,35</b>	<b>133,43</b>	<b>88</b>

**ОВЗ с 7-11 лет 2Обед 2 смена**

КП22264	Суп картофельный с бобовыми и гречками	230	6,90	3,99	38,33	23
---------	--	-----	------	------	-------	----

КП22183	Картофель отварной запеченный	110	2,20	2,42	16,50	9
КП22339	Куриное филе, тушенное с овощами	60	13,62	17,56	2,24	22
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	8
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	12
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	10
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>67,12</b>	<b>35,16</b>	<b>30,35</b>	<b>133,43</b>	<b>89</b>

**ОВЗ с 7-11 лет 2Полдник 2 смена**

КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,30	4,40	23,90	11
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	13,00	8,70	10,20	10
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	0,26	0,05	0,25	0
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	11
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0
<b>ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена</b>		<b>59,76</b>	<b>22,56</b>	<b>13,75</b>	<b>57,55</b>	<b>43</b>

**Уч-ся с 12 лет и старше Завтрак**

КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	200	7,07	5,87	31,87	20
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	13,00	8,70	10,20	10
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	0,26	0,05	0,25	0
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	11
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>67,21</b>	<b>24,33</b>	<b>15,22</b>	<b>65,52</b>	<b>41</b>

**Уч-ся с 7-11 лет Завтрак**

КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,30	4,40	23,90	11
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	13,00	8,70	10,20	10
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	0,26	0,05	0,25	0
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	11
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>59,76</b>	<b>22,56</b>	<b>13,75</b>	<b>57,55</b>	<b>43</b>

**Уч-ся с 7-11 лет Доп.питание**

КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	4
<b>ИТОГО по приему: Доп.питание</b>		<b>16,00</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>4</b>

**Уч-ся с 7-11 лет 2Обед 2 смена**

КП22264	Суп картофельный с бобовыми и гречками	230	6,90	3,99	38,33	23
КП22183	Картофель отварной запеченный	110	2,20	2,42	16,50	9
КП22339	Куриное филе, тушенное с овощами	60	13,62	17,56	2,24	22

КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	150
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	102
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>67,12</b>	35,16	30,35	133,43	883

**с 12 лет и старше(нор 1-4 Обед**

КП22264	Суп картофельный с бобовыми и гречками	230	6,90	3,99	38,33	230
КП22183	Картофель отварной запеченный	110	2,20	2,42	16,50	98
КП22339	Куриное филе,тушенное с овощами	60	13,62	17,56	2,24	222
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	150
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	102
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>67,12</b>	35,16	30,35	133,43	883

Бух.Калькулятор \_\_\_\_\_ //

Шеф-повар \_\_\_\_\_ //

Ведущий технолог \_\_\_\_\_