

СОГЛАСОВАНО
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурина



МЕНЮ

на 21.12.2022 среда
МАОУ СОШ №26



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС с 12 лет и старше Завтрак						
КП22195	Макаронные изделия, с тёртым сыром	200	10,83	10,00	50,00	300
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	100
КП22202	Бутерброд с маслом	50	2,41	6,75	12,53	150
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	40
СОЛЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	13,84	17,15	78,83	500

ММС с 7-11 лет Завтрак						
КП22195	Макаронные изделия, с тёртым сыром	160	8,67	8,00	40,00	240
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	100
КП22202	Бутерброд с маслом	50	2,41	6,75	12,53	150
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	40
СОЛЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	11,68	15,15	68,83	400

ММС с 7-11 лет Доп.питание						
ППШОКАЛ	Шоколад "Аленка"	20	1,60	7,80	10,80	120
ИТОГО по приему: Доп.питание		16,00	1,60	7,80	10,80	120

ММС с 7-11 лет 2Обед 2 смена						
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	230	2,61	3,68	17,17	110
КП22113	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	130	4,25	3,21	26,78	170
КП22127	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	70	9,57	4,20	1,87	80
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	40
0000065	Хлеб пшеничный формовой.с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	150
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	100
СОЛЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	25,16	17,57	107,48	600

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак

КП22195	Макаронные изделия, с тёртым с сыром	200	10,83	10,00	50,00	336,
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,
КП22202	Бутерброд с маслом	50	2,41	6,75	12,53	120,
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	13,84	17,15	78,83	530,

ОВЗ с 12 лет и старше Обед

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	2,83	4,00	18,67	120,
КП22113	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	150	4,90	3,70	30,90	201,
КП22127	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	70	9,57	4,20	1,87	84,
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	70	5,60	0,84	32,48	162,
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	50	4,05	7,00	26,50	128,
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,
ИТОГО по приему: Обед		77,54	27,25	19,84	120,71	738,

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22195	Макаронные изделия, с тёртым с сыром	160	8,67	8,00	40,00	269,
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,
КП22202	Бутерброд с маслом	50	2,41	6,75	12,53	120,
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	11,68	15,15	68,83	463,

ОВЗ с 7-11 лет Доп.питание

ППШОКАЛ	Шоколад "Аленка"	20	1,60	7,80	10,80	110,
ИТОГО по приему: Доп.питание		16,00	1,60	7,80	10,80	110,

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	230	2,61	3,68	17,17	110,
КП22113	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	130	4,25	3,21	26,78	174,
КП22127	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	70	9,57	4,20	1,87	84,
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	150,
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	102,
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,
ИТОГО по приему: Обед		67,12	25,16	17,57	107,48	665,

ОВЗ с 7-11 лет 2Обед 2 смена

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	230	2,61	3,68	17,17	110,
---------	------------------------------------	-----	------	------	-------	------

КП22113	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	130	4,25	3,21	26,78	11
КП22127	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	70	9,57	4,20	1,87	8
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	4
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	11
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	10
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	25,16	17,57	107,48	60

ОВЗ с 7-11 лет 2Полдник 2 смена

КП22195	Макаронные изделия, с тёртым с сыром	160	8,67	8,00	40,00	20
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	7
КП22202	Бутерброд с маслом	50	2,41	6,75	12,53	11
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	4
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		59,76	11,68	15,15	68,83	40

Уч-ся с 12 лет и старше Завтрак

КП22195	Макаронные изделия, с тёртым с сыром	200	10,83	10,00	50,00	30
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	7
КП22202	Бутерброд с маслом	50	2,41	6,75	12,53	11
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	4
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	13,84	17,15	78,83	53

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22195	Макаронные изделия, с тёртым с сыром	160	8,67	8,00	40,00	20
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	7
КП22202	Бутерброд с маслом	50	2,41	6,75	12,53	11
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	4
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	11,68	15,15	68,83	40

Уч-ся с 7-11 лет Доп.питание

ППШОКАЛ	Шоколад "Аленка"	20	1,60	7,80	10,80	11
ИТОГО по приему: Доп.питание		16,00	1,60	7,80	10,80	11

Уч-ся с 7-11 лет 2Обед 2 смена

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	230	2,61	3,68	17,17	11
КП22113	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	130	4,25	3,21	26,78	11
КП22127	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	70	9,57	4,20	1,87	8

КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	150
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	102
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	25,16	17,57	107,48	665

с 12 лет и старше(нор 1-4 Обед

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	230	2,61	3,68	17,17	110
КП22113	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	130	4,25	3,21	26,78	174
КП22127	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	70	9,57	4,20	1,87	84
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	150
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	102
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по приему: Обед		67,12	25,16	17,57	107,48	665

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____