

СОГЛАСОВАНО
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./




МЕНЮ

на 20.12.2022 вторник
МАОУ СОШ №26

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС с 12 лет и старше Завтрак						
КП22103	Каша пшеничная молочная	200	7,47	8,00	36,53	241,33
КП22152	Сырники из творога с соусом молочным	90	11,00	10,90	14,90	196,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	116,00
КП22089	Какао с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	24,87	21,80	84,83	622,33

ММС с 7-11 лет Завтрак						
КП22103	Каша пшеничная молочная	160	5,97	6,40	29,23	193,07
КП22152	Сырники из творога с соусом молочным	90	11,00	10,90	14,90	196,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	116,00
КП22089	Какао с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	23,37	20,20	77,53	574,07

ММС с 7-11 лет Доп.питание						
Пок0003	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		16,00	1,00	0,20	20,20	92,00

ММС с 7-11 лет 2Обед 2 смена						
КП22154	Салат из моркови	60	1,22	1,20	13,50	72,00
КП22219	Суп крестьянский с крупой (ПШЕНО) со сметаной	230	19,93	24,53	58,27	296,00
КП22318	Жаркое по-домашнему из куриного филе	150	11,64	6,90	16,32	172,20
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	150,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E) и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	41,23	39,01	157,05	860,67

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак

КП22103	Каша пшеничная молочная	200	7,47	8,00	36,53	241,
КП22152	Сырники из творога с соусом молочным	90	11,00	10,90	14,90	196,
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	116,
КП22089	Какао с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	24,87	21,80	84,83	622,

ОВЗ с 12 лет и старше Обед

КП22154	Салат из моркови	70	1,42	1,40	15,75	84,
КП22051	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	250	6,40	7,79	13,44	150,
КП22318	Жаркое по-домашнему из куриного филе	160	12,42	7,36	17,41	183,
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	70	5,60	0,84	32,48	162,
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	50	4,05	7,00	26,50	128,
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,
ИТОГО по приему: Обед		77,54	29,88	24,39	123,18	775,

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22103	Каша пшеничная молочная	160	5,97	6,40	29,23	193,
КП22152	Сырники из творога с соусом молочным	90	11,00	10,90	14,90	196,
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	116,
КП22089	Какао с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	23,37	20,20	77,53	574,

ОВЗ с 7-11 лет Доп.питание

Пок0003	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,
ИТОГО по приему: Доп.питание		16,00	1,00	0,20	20,20	92,

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22154	Салат из моркови	60	1,22	1,20	13,50	72,
КП22219	Суп крестьянский с крупой (ПШЕНО) со сметаной	230	19,93	24,53	58,27	296,
КП22318	Жаркое по-домашнему из куриного филе	150	11,64	6,90	16,32	172,
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	150,
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	102,
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,
ИТОГО по приему: Обед		67,12	41,23	39,01	157,05	860,

ОВЗ с 7-11 лет 2Обед 2 смена

КП22154	Салат из моркови	60	1,22	1,20	13,50	72,
---------	------------------	----	------	------	-------	-----

КП22219	Суп крестьянский с крупой (ПШЕНО) со сметаной	230	19,93	24,53	58,27	2
КП22318	Жаркое по-домашнему из куриного филе	150	11,64	6,90	16,32	1
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	0
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	1
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	1
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	41,23	39,01	157,05	8

ОВЗ с 7-11 лет 2Полдник 2 смена

КП22103	Каша пшеничная молочная	160	5,97	6,40	29,23	1
КП22152	Сырники из творога с соусом молочным	90	11,00	10,90	14,90	1
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	1
КП22089	Какао с молоком	200	2,40	2,30	10,20	0
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		59,76	23,37	20,20	77,53	5

Уч-ся с 12 лет и старше Завтрак

КП22103	Каша пшеничная молочная	200	7,47	8,00	36,53	2
КП22152	Сырники из творога с соусом молочным	90	11,00	10,90	14,90	1
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	1
КП22089	Какао с молоком	200	2,40	2,30	10,20	0
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	24,87	21,80	84,83	6

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22103	Каша пшеничная молочная	160	5,97	6,40	29,23	1
КП22152	Сырники из творога с соусом молочным	90	11,00	10,90	14,90	1
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	23,20	1
КП22089	Какао с молоком	200	2,40	2,30	10,20	0
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	23,37	20,20	77,53	5

Уч-ся с 7-11 лет Доп.питание

Пок0003	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	9
ИТОГО по приему: Доп.питание		16,00	1,00	0,20	20,20	9

Уч-ся с 7-11 лет 2Обед 2 смена

КП22154	Салат из моркови	60	1,22	1,20	13,50	7
КП22219	Суп крестьянский с крупой (ПШЕНО) со сметаной	230	19,93	24,53	58,27	2
КП22318	Жаркое по-домашнему из куриного филе	150	11,64	6,90	16,32	1

КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	150,
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	102,
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	41,23	39,01	157,05	860,

с 12 лет и старше(нор 1-4 Обед

КП22154	Салат из моркови	60	1,22	1,20	13,50	72,
КП22219	Суп крестьянский с крупой (ПШЕНО) со сметаной	230	19,93	24,53	58,27	296,
КП22318	Жаркое по-домашнему из куриного филе	150	11,64	6,90	16,32	172,
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	150,
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	102,
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,
ИТОГО по приему: Обед		67,12	41,23	39,01	157,05	860,

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____