

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Байбурин Р.В./

**МЕНЮ**

на 10.10.2022 понедельник  
МАОУ СОШ №26



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ДИ сах.диабет с 1-4кл Доп.питание</b>						
КП22056	Пастила б/с "Пастилушка" 20гр	20	0,02	0,00	2,75	11,00
<b>ИТОГО по приему: Доп.питание</b>		<b>16,00</b>	<b>0,02</b>	<b>0,00</b>	<b>2,75</b>	<b>11,00</b>

<b>ДИ сах.диабет с 1-4кл 2Обед 2 смена</b>						
КП22213	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	230/5	1,99	4,60	14,26	184,00
КП22167	Макароны отварные с маслом	120	2,98	3,78	26,22	161,40
КП22136	Биточки мясные с соусом томатным	60/25	7,50	7,20	8,00	130,00
КП22026	Напиток из свежемороженых плодов (клубника)	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	150,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>67,12</b>	<b>20,91</b>	<b>21,96</b>	<b>117,44</b>	<b>795,87</b>

<b>ДИ сах.диабет с 1-4кл 2Полдник 2 смена</b>						
Пок0004	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
БУФ2206	Булочка с сыром	100	2,69	3,99	1,17	51,00
<b>ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена</b>		<b>59,76</b>	<b>3,69</b>	<b>4,19</b>	<b>21,37</b>	<b>143,00</b>

<b>ММС 1-4 класс Завтрак</b>						
КП22192	Салат витаминный	60	0,90	2,70	6,60	54,00
КП22336	Гуляш из куриного филе	80	15,52	8,96	2,72	156,80
КП22113	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	120	3,92	2,96	24,72	160,80
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22203	Бутерброд с маслом	60	2,41	6,75	12,53	120,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>59,76</b>	<b>22,95</b>	<b>21,37</b>	<b>53,07</b>	<b>518,60</b>

<b>ММС 1-4 класс Доп.питание</b>						
КП22056	Пастила б/с "Пастилушка" 20гр	20	0,02	0,00	2,75	11,00
<b>ИТОГО по приему: Доп.питание</b>		<b>16,00</b>	<b>0,02</b>	<b>0,00</b>	<b>2,75</b>	<b>11,00</b>

<b>ММС 1-4 класс 2Обед 2 смена</b>						
КП22213	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	230/5	1,99	4,60	14,26	184,00

КП22167	Макароны отварные с маслом	120	2,98	3,78	26,22	161,40
КП22136	Биточки мясные с соусом томатным	60/25	7,50	7,20	8,00	130,00
КП22026	Напиток из свежемороженых плодов (клубника)	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	150,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>67,12</b>	<b>20,91</b>	<b>21,96</b>	<b>117,44</b>	<b>795,87</b>

**ММС с 5-11 класс Завтрак**

КП22192	Салат витаминный	100	1,50	4,50	11,00	90,00
КП22336	Гуляш из куриного филе	80	15,52	8,96	2,72	156,80
КП22113	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	130	4,25	3,21	26,78	174,20
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22203	Бутерброд с маслом	60	2,41	6,75	12,53	120,00
СОЛЬЮД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>67,21</b>	<b>23,88</b>	<b>23,42</b>	<b>59,53</b>	<b>568,00</b>

**ОВЗ с 1-4 класс Завтрак**

КП22192	Салат витаминный	60	0,90	2,70	6,60	54,00
КП22336	Гуляш из куриного филе	80	15,52	8,96	2,72	156,80
КП22113	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	120	3,92	2,96	24,72	160,80
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22203	Бутерброд с маслом	60	2,41	6,75	12,53	120,00
СОЛЬЮД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>59,76</b>	<b>22,95</b>	<b>21,37</b>	<b>53,07</b>	<b>518,60</b>

**ОВЗ с 1-4 класс Доп.питание**

КП22056	Пастила б/с "Пастилушка" 20гр	20	0,02	0,00	2,75	11,00
<b>ИТОГО по приему: Доп.питание</b>		<b>16,00</b>	<b>0,02</b>	<b>0,00</b>	<b>2,75</b>	<b>11,00</b>

**ОВЗ с 1-4 класс Обед**

КП22213	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	230/5	1,99	4,60	14,26	184,00
КП22167	Макароны отварные с маслом	120	2,98	3,78	26,22	161,40
КП22136	Биточки мясные с соусом томатным	60/25	7,50	7,20	8,00	130,00
КП22026	Напиток из свежемороженых плодов (клубника)	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	150,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00

<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>67,12</b>	20,91	21,96	117,44	795,87
------------------------------	--	--------------	-------	-------	--------	--------

**ОВЗ с 1-4 класс 2Обед 2 смена**

КП22213	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	230/5	1,99	4,60	14,26	184,00
КП22167	Макаронны отварные с маслом	120	2,98	3,78	26,22	161,40
КП22136	Биточки мясные с соусом томатным	60/25	7,50	7,20	8,00	130,00
КП22026	Напиток из свежемороженых плодов (клубника)	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	150,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>67,12</b>	20,91	21,96	117,44	795,87

**ОВЗ с 1-4 класс 2Полдник 2 смена**

КП22192	Салат витаминный	60	0,90	2,70	6,60	54,00
КП22113	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	120	3,92	2,96	24,72	160,80
КП22336	Гуляш из куриного филе	80	15,52	8,96	2,72	156,80
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22203	Бутерброд с маслом	60	2,41	6,75	12,53	120,00
СОЛЬЮД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена</b>		<b>59,76</b>	22,95	21,37	53,07	518,60

**ОВЗ с 5-11 класс Завтрак**

КП22192	Салат витаминный	100	1,50	4,50	11,00	90,00
КП22113	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	130	4,25	3,21	26,78	174,20
КП22336	Гуляш из куриного филе	80	15,52	8,96	2,72	156,80
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22203	Бутерброд с маслом	60	2,41	6,75	12,53	120,00
СОЛЬЮД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>67,21</b>	23,88	23,42	59,53	568,00

**ОВЗ с 5-11 класс Обед**

КП22033	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250/5	2,17	5,00	15,50	200,00
КП22167	Макаронны отварные с маслом	130	3,22	4,09	28,41	174,85
КП22136	Биточки мясные с соусом томатным	60/25	7,50	7,20	8,00	130,00
КП22026	Напиток из свежемороженых плодов (клубника)	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	70	5,60	0,84	32,48	162,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	50	4,05	7,00	26,50	128,33
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>77,54</b>	22,54	24,13	128,48	862,58


**Учащиеся 1-4 классы Завтрак**

КП22192	Салат витаминный	60	0,90	2,70	6,60	54,00
КП22113	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	120	3,92	2,96	24,72	160,80
КП22336	Гуляш из куриного филе	80	15,52	8,96	2,72	156,80
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22203	Бутерброд с маслом	60	2,41	6,75	12,53	120,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>59,76</b>	<b>22,95</b>	<b>21,37</b>	<b>53,07</b>	<b>518,60</b>

**Учащиеся 1-4 классы Доп.питание**

КП22056	Пастила б/с "Пастилушка" 20гр	20	0,02	0,00	2,75	11,00
<b>ИТОГО по приему: Доп.питание</b>		<b>16,00</b>	<b>0,02</b>	<b>0,00</b>	<b>2,75</b>	<b>11,00</b>

**Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена**

КП22213	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	230/5	1,99	4,60	14,26	184,00
КП22167	Макароньы отварные с маслом	120	2,98	3,78	26,22	161,40
КП22136	Биточки мясные с соусом томатным	60/25	7,50	7,20	8,00	130,00
КП22026	Напиток из свежемороженньых плодов (клубника)	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	150,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>67,12</b>	<b>20,91</b>	<b>21,96</b>	<b>117,44</b>	<b>795,87</b>

**Учащиеся 5-11 классы Завтрак**

КП22192	Салат витаминный	100	1,50	4,50	11,00	90,00
КП22336	Гуляш из куриного филе	80	15,52	8,96	2,72	156,80
КП22113	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	130	4,25	3,21	26,78	174,20
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22203	Бутерброд с маслом	60	2,41	6,75	12,53	120,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>67,21</b>	<b>23,88</b>	<b>23,42</b>	<b>59,53</b>	<b>568,00</b>

**Учащиеся 5-11кл(норм 1-4) Обед**

КП22213	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	230/5	1,99	4,60	14,26	184,00
КП22167	Макароньы отварные с маслом	120	2,98	3,78	26,22	161,40
КП22136	Биточки мясные с соусом томатным	60/25	7,50	7,20	8,00	130,00
КП22026	Напиток из свежемороженньых плодов (клубника)	200	0,00	0,00	17,60	67,00

0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	65	5,20	0,78	30,16	150,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	21,20	102,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>67,12</b>	20,91	21,96	117,44	795,87

Бух.Калькулятор \_\_\_\_\_ //

Шеф-повар \_\_\_\_\_ //

Ведущий технолог \_\_\_\_\_